

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

NATACIÓN ADULTO

HORARIO: CONSULTAR HORARIOS PERSONAS USUARIAS CID.

TURNOS: 45 MINUTOS.

NUEVO GRUPOS: 10-15 PERSONAS USUARIAS MÍNIMA.

PRECIO CID LXV: 30€.

PRECIO CID MJ: 20 €.

PRECIO CID L-V: 50 €.

AQUAGYM

HORARIO: CONSULTAR HORARIOS PERSONAS USUARIAS CID.

TURNOS: 45 MINUTOS.

NUEVO GRUPOS: 10-15 PERSONAS USUARIAS MÍNIMA.

PRECIO CID LXV: 30€.

PRECIO CID MJ: 20 €.

PRECIO CID L-V: 50 €.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO: SOLO UNA ACTIVIDAD DENTRO DEL PROGRAMA ESTABLECIDO.

GRUPO MÍNIMO: 12-15 PERSONAS USUARIAS PARA NUEVAS ACTIVIDADES.

SESIONES: 45 MINUTOS.

PRECIO CID LXV: 23€.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS					
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-10:45	YOGA-PILATES	GIMNASIA ACTIVA+	YOGA-PILATES	GIMNASIA ACTIVA+	YOGA-PILATES
11:00-12:00	GIMNASIA ACTIVA	YOGA-PILATES	GIMNASIA ACTIVA	YOGA-PILATES	GIMNASIA ACTIVA
12:15-13:00	AQUAGYMN	AQUAGYMN	AQUAGYMN	AQUAGYMN	AQUAGYMN
16:00-16:45	HIT	ESPALDA SANA	HIT	ESPALDA SANA	HIT
17:00-17:45	YOGA-PILATES	HIT	YOGA-PILATES	HIT	YOGA-PILATES
18:00-18:45	CORE	YOGA-PILATES	CORE	YOGA-PILATES	CORE
19:00-19:45	AQUAGYMN	AQUAGYMN	AQUAGYMN	AQUAGYMN	AQUAGYMN
19:00-19:45	YOGA-PILATES	CORE	YOGA-PILATES	CORE	YOGA-PILATES

[Pincha aquí](#)

ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTIL

HORARIO: CONSULTAR HORARIOS PERSONAS USUARIAS CID.

TURNOS: 45 MINUTOS.

PRECIO CID LXV: 24€.

PRECIO CID MJ: 16 €.

PRECIO CID L-V: 40 €.





INFORMACIÓN PARA LOS USUARIOS DEL CENTRO INSULAR DE DEPORTES

- LAS ACTIVIDADES SE CREARAN EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE INSCRITOS (MÍNIMO 12- 15 PERSONAS).
- PARA GESTIONAR LA PLAZA SE DEBERÁN PONER EN CONTACTO A TRAVÉS DE CORREO ELECTRÓNICO:
info@cnlaspalmas.es
- SÓLO PERSONAS USUARIAS ACTIVAS A FECHA DE CIERRE.

CONTACTO



928247410



info@cnlaspalmas.es



C/ Emilio Ley, S/N



<https://cnlaspalmas.es/>

C.N. LAS PALMAS



CLUB NATACIÓN **LAS PALMAS**