

# El día de todos

**CANARIAS7** recibe hoy la Medalla de Oro de Canarias, en el marco de las celebraciones por la fiesta de una autonomía con plenas competencias





# No es un día más

Ya en pleno siglo XX, la irrupción del turismo nos ha hecho todavía más abiertos

## OPINIÓN

FRANCISCO SUÁREZ ÁLAMO

Director



Entre un día electoral cargado de noticias y bajo los efectos del impacto de un adelanto de los comicios generales que no entraba en las previsiones de casi nadie, llega el Día de Canarias. Y no conviene que pase desapercibido.

Lo tienen muy presente las nuevas generaciones, que desde finales de la pasada semana comparten experiencias, fiestas y aprendizajes en torno a la cultura y la identidad canaria en las islas, como también lo tienen muy claro quienes aprovechan el puente festivo para una pequeña escapada vacacional. Y te-

ner asumido el Día de Canarias como una cita especial en el calendario confirma que, como autonomía y como nacionalidad reconocida en el Estatuto de 2018, el archipiélago es un espacio común. Un espacio singular, por supuesto, porque el hecho insular y la lejanía del continente europeo nos marcan. No es un tópico: es incontestable que ser islas nos condiciona, nos hace ocho realidades diferentes, pero también ha permitido trascender esas asimetrías y encontrar un denominador común. Y creo que se resume en 'ser canario', que es algo válido para todos



Imagen de archivo de una celebración del Día de Canarias en un centro educativo. c7

pero que cada uno conjuga a su manera.

Todo ello sin rechazar a quien viene de fuera. La historia de Canarias no se puede entender sin los pueblos que pasaron por aquí, unos en forma de expedicionarios, otros quizás casualmente y también otros con ánimo de hacer negocio o sencillamente de dejar su huella bélica. Y también están los que llegaron de América después de que esta tierra fuera escala de los prime-

ros viajes hacia aquel continente.

Ya en pleno siglo XX, la irrupción del turismo nos ha hecho todavía más abiertos. Y ojalá siga siendo así. Hay que evitar a toda costa los fenómenos de turismo-fobia que se han ido dando en otros lugares de la España continental y en Baleares, y debe ser así porque vivimos del turismo y seguiremos viviendo (ojalá) de ese negocio. Mejoremos lo que haga falta, planifiquemos y

controlemos lo que sea preciso, pero no caigamos en la trampa de demonizar al turista, que no es más que otra forma de xenofobia (económica, si se quiere, pero xenofobia al fin y al cabo).

Disfrutemos, en suma, de un Día de Canarias que no debe quedar en una anécdota en medio de la vorágine electoral y su intensa resaca política. Ha costado mucho llegar hasta aquí como para que sea un día más. ¡Feliz Día de Canarias!



**CICAR**  
Canary Islands Car

# FELIZ DÍA DE CANARIAS

[www.cicar.com](http://www.cicar.com)



NUEVO PEUGEOT 2008

**Orvecame**  
Organización Vehículos Cabrera Medina

**Binter**



La isla  
de mi  
Vida



## Gran Canaria, nuestra pasión compartida.

Una isla diversa, humana y generosa que nos da siempre lo mejor, **las personas que habitamos en ella**, para construir junto al resto de islas, **un pueblo con identidad** propia.

# ¡Feliz Día de Canarias!

(Presa de Las Niñas vista desde el Pinar de Pajonales)

Fotógrafo: David Delfour





Los Premios Canarias se otorgan a las modalidades de Acciones Altruistas y Solidarias, Comunicación e Internacional.

## Premios Canarias 2023

**Galardonados.** La Asociación Española contra el Cáncer en Canarias, Pepe Alemán y la Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Canarias

CANARIAS7

Los jurados de los Premios Canarias 2023 designaron en abril a los galardonados en las tres modalidades de esta edición, que se entregan hoy: Acciones Altruistas y Solidarias, Comunicación e Internacional. Una vez reunidos, los jurados propusieron al presidente de Canarias, Ángel Víctor Torres, que se otorguen los premios a la Asociación Española contra el Cáncer en Canarias (Acciones Altruistas y Solidarias), Pepe Alemán (Comunicación) y la Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Canarias (Internacional).

El jurado de la primera modalidad ha valorado de la Asociación Española contra el Cáncer su acción en Canarias, con dos sedes y presidentes en las dos provincias. En el caso de Pepe Alemán, se destaca su condición de referente del periodismo en las islas para varias generaciones y ser un representante de los valores propios del periodismo crítico e independiente. Por su parte, de la Coordinadora de ONG se remarca su re-

levante papel desde Canarias en el ámbito de la cooperación al desarrollo y la ayuda humanitaria, participando en la mejora de las condiciones de vida y en la educación de la ciudadanía en su entorno.

El presidente de Canarias comunicó personalmente a los tres galardonados la concesión del Premio Canarias 2023 y también conversó con los integrantes de los tres jurados.

### Asociación Española contra el Cáncer en Canarias

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en Canarias cumple 30 años de ayuda y apoyo a los enfermos de cáncer y sus familias en el archipiélago. La actividad de la AECC se inició en Madrid hace ahora 69 años. A día de hoy, la AECC dispone de 40 pisos y residencias en toda España, cinco de ellos en Canarias.

La AECC en Canarias tiene un convenio firmado con el Servicio Canario de la Salud (SCS) para gestionar la presen-

cia de sus voluntarios en los hospitales de las islas. Este fue un paso importante en la vocación de la AECC de estar cerca de los pacientes.

Esa organización sin ánimo de lucro invierte 100 millones de euros en 525 proyectos de investigación en España. En el caso de Canarias, esta misma ONG tiene el apoyo de más de 25.000 socios, que son financiadores de todos los servicios que presta la entidad, con una plantilla de 24 profesionales.

### Pepe Alemán

José A. Alemán es una de las figuras más prestigiosas del periodismo canario. Desde finales de los años sesenta del siglo pasado, participó en publicaciones y diversos medios, centrándose sobre todo en la información política, económica y cultural, sin esconder nunca su defensa de la democracia y de las libertades en la etapa de la dictadura. Dejó su huella en el suplemento humorístico 'El Conduto' (1969-1971),

de 'Diario de Las Palmas'; trabajó en la página semanal 'Mundo Canario', de 'La Provincia', y fue jefe de Informativos y creador del programa 'Tagoror' en Radio Popular.

Asimismo, publicó cuentos en distintas cabeceras periodísticas de Canarias y, entre 1986 y 1987, llevó una página en 'La Provincia' sobre actualidad socioeconómica titulada 'Una semana menos en Canarias'. Abre luego una etapa en CANARIAS7, que concluye en 1998. Además, coordinó el suplemento de economía de este rotativo, impulsó otros suplementos en periódicos isleños y de 1991 a 1994 llevó el peso de una página de análisis político en 'Diario de Las Palmas'. Ha realizado colaboraciones recientes con el digital 'Canarias Ahora', con canales como 'Vidas ejemplares', así como en el semanario lanzaroteño 'Lancelot' y en la emisora Radio Atalaya, aparte de desarrollar un proyecto de gabinete de Comunicación empresarial y diversos trabajos en prensa escrita y de una TV local. De su bibliografía, destacan los libros que ha publicado, como el ensayo Canarias hoy (1977), 'Historia de Canarias' (junto a otros autores, 1979) y 'Canarias a lo claro' (1980).

### Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Canarias

La Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Canarias integra a 31 entidades de las islas, es la única organización que representa en ese ámbito en el archipiélago y pertenece a la Coordinadora Estatal de ONGD y a la Red de Coordinadoras Autonómicas. Surge en 1995 en Tenerife. En 1998 se crea también en Gran Canaria y, en 2005, se fusionan y nace la Coordinadora de ONGD de Canarias.

El premio a la Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Canarias se fundamenta en su labor desde las islas en el ámbito de la cooperación y educación al desarrollo, sobre todo por su apoyo, impulso, fomento y coordinación de las actuaciones de distintas ONG de las islas en lo relativo a la cooperación al desarrollo, la ayuda humanitaria y de emergencia. La Coordinadora de ONG también destaca por su contribución al comercio justo, la investigación y la educación para la ciudadanía global. El prestigio de esta entidad se ha apoyado en su trabajo en red junto con otras organizaciones y administraciones y en labores de comunicación y de acción política, abogando siempre por una política coherente con los valores de la cooperación al desarrollo, la justicia climática, la igualdad de género y los derechos humanos.

## Feliz Día, Canarias

**CEO**  
Tenerife





Feliz día de Canarias

ERES  
LA MEJOR  
TIERRA  
DEL MUNDO



Descubre aquí  
el vídeo homenaje  
a nuestra tierra



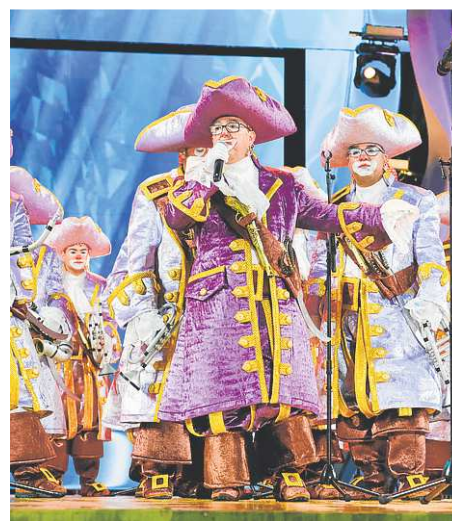


Hospitales Universitarios San Roque y la Afilarmonía Los Nietos de Kika recibirá la Medalla de Oro de Canarias.

## Medallas de Oro de Canarias

**Galardonados.** Se entregarán un total de 14 medallas en el acto oficial por el Día de Canarias que se celebrará en el Auditorio de Tenerife

CANARIAS7



**E**l Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Ángel Víctor Torres, concedió en su sesión del Consejo del jueves 4 de mayo de 2023, celebrada en la sede de Presidencia del Gobierno en Santa Cruz de Tenerife, otorgar 14 Medallas de Oro de Canarias en 2023. Se entregarán en el acto oficial del Día de Canarias de hoy, en el Auditorio de Tenerife, junto con los Premios Canarias. Las distinciones con Medalla de Oro de Canarias son las siguientes:

### CANARIAS7

Esta cabecera ya ha celebrado su 40 aniversario. Su primer número apareció el 2 de octubre de 1982 al precio de 35 pesetas. Veía la luz gracias al esfuerzo presupuestario de sus en-

tonces 80 accionistas y al esfuerzo personal y profesional de sus 70 empleados. Se consolidó como una de las cabeceras de ámbito regional en Canarias a partir de 1984. En noviembre de 1995, apareció su versión digital, siendo uno de los primeros periódicos españoles presentes en internet. En abril de 2005, cambió completamente su diseño, publicándose íntegramente en color desde esa fecha.

### Ana Bautista Reyes

Ana Bautista supuso un antes y un después en la gimnasia rítmica española al lograr la primera medalla de oro oficial de España en esta disciplina, en la modalidad de cuerda en la final de la Copa de Europa de Hannover, entre otras preseas. Fue compo-

nente de la Selección Nacional de Gimnasia Rítmica de España en modalidad individual y campeona de España en categoría de honor en 1989. Ana Bautista lo cambió todo en este ámbito deportivo. Ha recibido numerosos galardones y reconocimientos. Un pabellón deportivo lleva su nombre en Santa Cruz de Tenerife y bautiza además una plaza en San Cristóbal de La Laguna, en la que se ubica una estatua en su honor.

### Fundación Canaria Doctor Manuel Morales

Por su filantrópica labor en pro de la formación médica de numerosos jóvenes canarios que se han beneficiado de sus ayudas. El patronato de esta fundación se constituyó en 1993, con

lo que este 2023 cumple 30 años. Las primeras becas se concedieron en 1995. Se creó por la acción de un médico excepcional, Manuel Morales Pérez, natural de Mazo (1902), que dedicó su vida profesional a velar por la salud de los vecinos de un municipio palmero, la Villa y Puerto de Tazacorte (1926-1986). Manuel Morales destinó los beneficios de la explotación de su patrimonio a constituir una fundación dedicada a becar a estudiantes de medicina.

### Luis Herrera Mesa

Luis Herrera Mesa nació en La Gomera y es profesor de Biología y catedrático de Zoología. Ha trabajado en la Universidad Autónoma de Madrid y la Universidad de Navarra y pertenece al Consejo de Universidades del Gobierno de España. Premio Humbolt, Cruz de la Orden del Mérito de la República Federal de Alemania, Hijo Predilecto de La Gomera, continúa con sus labores de investigación sobre el cambio climático y la biodiversidad, tratando en sus libros la naturaleza de La Gomera y apostando por la investigación y la innovación.

### Hospitales Universitarios San Roque

En el año 2020, Hospitales Universitarios San Roque celebró su primer centenario. Se cumplían cien años desde que el doctor Luis Millares Cubas, acompañado por otros facultativos de reconocido prestigio en la época, como Silvestre Bello Rodríguez y Francisco López Hernández, sentarían las bases de la sanidad privada en Gran Canaria, evolucionando desde el modelo sanitario de beneficencia heredado del siglo XIX y del hospicio sanitario y sus deficiencias a los centros adaptados para la realización de intervenciones quirúrgicas..., hasta llegar a hospitales universitarios. Han sido cien años como referentes de la innovación en la atención sanitaria en Gran Canaria y también de sus visitantes.

### María Teresa Cotonat Vives

María Teresa Cotonat Vives presta sus servicios como pediatra en los Servicios Sanitarios de El Hierro desde el año 2000, después de ejercer su especialidad en el servicio madrileño de salud. Concretamente, ejerce como facultativa de Atención Primaria adscrita al Centro de Salud de Valverde, con más de 34 años de ejercicio de la Pediatría. Conocida como la pediatra de El Hierro, la doctora Cotonat Vives representa una generación de sanitarios siempre dispuestos a ayudar a quien lo necesite, con cercanía y calidez, y con una generosidad sin límites.

### Ni Fú-Ni Fá

La Afilarmonía NiFú-NiFá, o simplemente la Fufa, como se la conoce popularmente, se fundó en la década de los cincuenta del siglo XX, aunque no fue hasta 1961 cuando adoptó su nombre actual. Es la murga decana del Carnaval de Santa Cruz de Tenerife.

### Las Revoltosas

Constituida a principios de los años ochenta, fue distinguida después como la primera afilarmonía femenina de Canarias en 1997, marcando un hito en la historia, cultura y memoria de



este pueblo. Este colectivo, compuesto por un grupo de mujeres residentes y oriundas del municipio de San Bartolomé (en Lanzarote), enseguida se erigieron como referente insular y regional.

**Afilarmónica Los Nietos de Kika**

Uno de los grupos pioneros del carnaval. Fundada en 1976, logra el I Premio de Interpretación del concurso ese mismo año y también en 1980 y 1982.

**María Luisa Arozarena**

Referencia en el periodismo de Canarias, trabajó durante 24 años en RNE en Canarias (incluyendo la responsabilidad de directora durante 14 años), además de en el periódico 'El Día', la Agencia Europa Press, el periódico decano de Canarias, 'Diario de Avisos', y la 'Hoja del Lunes'.

**Instituto Felo Monzón**

En el año 1973, se inauguró la Universidad Laboral de Las Palmas, construida sobre una parcela situada en la carretera Lomo Blanco, en Tafira Baja. Estas entidades se iniciaron en España en la década de los cincuenta como espacios de formación académica y laboral. Era una institución educativa, creada en la época franquista, que se convirtió en el referente del aprendizaje de la sociedad, concretamente de los hijos de los obreros.



El escritor grancanario Alexis Ravelo recibirá su galardón a título póstumo.

**Alexis Ravelo, a título póstumo**

Su formación es autodidacta. Fue cofundador de la revista literaria La plazuela de las letras y creador del espacio de divulgación cultural Matasombras. Escribió espectáculos teatrales y guiones para programas infantiles de televisión. Formó parte de la Asociación Canaria de Escritores e impartió talleres literarios en diversos foros y academias.

**Rebeca Rodríguez Francés**

Patrona de la Salvamar Tenerife, una de las tres embarcaciones de intervención rápida con que cuenta Salvamento Marítimo en Fuerteventura. Nació en La Lajita, un pueblo pesquero al sur de la isla, y a los 19 años se fue a estudiar a la Escuela de Pesca y Navegación de Arrecife (Lanzarote). Con esa formación pudo acceder a Salvamento Marítimo en un momento

crucial, como fue la llegada de migrantes en barcas.

**Parranda marinera Los Buches**

Esta formación es una tradición del ser y el sentir del pueblo marinero de Lanzarote. Está considerada la máxima expresión del carnaval popular del archipiélago y el testimonio más vivo de los vínculos de los hombres y mujeres de Arrecife con el mar.







Imagen de la planta de impresión de Informaciones Canarias Sociedad Anónima, editora de CANARIAS7

## Notarios de la autonomía

**CANARIAS7.** El periódico nació coincidiendo con los primeros pasos de la autonomía, en plena consolidación democrática

CANARIAS7



La historia autonómica de Canarias ha contado desde sus inicios con CANARIAS7 como uno de sus notarios. El pasado 2 de octubre de 2022 se cumplieron cuarenta años de aquel primer número impreso, y cuatro décadas es lo que suma también Canarias como autonomía. Este martes, CANARIAS7 recibe una de las Medallas de Oro que concede el Gobierno de Canarias y que se entregan en el acto institucional que tiene lugar en la capital tinerfeña.

Supone un reconocimiento a un compromiso diario con el periodismo riguroso, la pluralidad de opiniones y la defensa de los intereses de Canarias. De Canarias como espacio unido que se fue forjando precisamente con el devenir autonómico, pero también de de-

fensa de las singularidades de todas y cada una de las islas. Así, Informaciones Canarias SA, empresa editora del periódico, que tiene su sede en la capital grancanaria, ha apostado desde el comienzo por contribuir al conocimiento de la actualidad y la realidad de todas las islas. Eso explica el siete que acompaña el nombre de Canarias en la cabecera, en una época en que La Graciosa no tenía reconocimiento como isla. Como también el hecho de que fue uno de los primeros periódicos con presencia en los puntos de venta en los siete días de la semana, en una época en que se mantenía la tradición en buena parte de la prensa de cabeceras que no salían a la calle los domingos y otras que no lo hacían los lunes.

Como recordó en su día el presiden-

te de Informaciones Canarias SA, Juan Francisco García González, al conocerse la noticia de la concesión de la Medalla de Oro, el periódico fue el resultado de «un impulso social». Era un momento en que la isla de Gran Canaria se exponía, con la desaparición de cabeceras y la concentración de otras, a una situación casi de monopolio y eso llevó a personalidades del mundo institucional, político, empresarial, cultural y social en general a plantear la necesidad de una cabecera nueva, de capital netamente isleño. Hubo otros proyectos similares pero el que cuajó con el paso del tiempo fue CANARIAS7.

Aquel periódico nació con voluntad de innovar y así ha sido en estos cuarenta años. Y así hay intención de que continúe. En la trayectoria empresa-

rial hay aportaciones al sector de la comunicación en las islas como la impresión a todo color, la introducción de las promociones o la celebración de eventos como un espacio más para la comunicación.

A todo eso hay que unir una decisión que fue clave para que la actualidad de Canarias diese un salto al exterior y para que el público potencial creciera de manera exponencial: CANARIAS7 fue la primera cabecera impresa de las islas en estar presente en el formato digital, así como una de las cinco primeras de España. A mediados de los años 90 del pasado siglo, cuando internet era un campo por explorar, los lectores empezaron a encontrar en [www.canarias7.es](http://www.canarias7.es) una ventana digital a la actualidad de las islas, así como un espacio para la participación mucho más directa. Desde entonces, el crecimiento de ese formato ha sido imparable, de la mano de los avances en la tecnología de la comunicación.

CANARIAS7 ha hecho también de la sostenibilidad uno de sus ejes. La empresa cuenta con un parque eólico en sus instalaciones de Arinaga, así como sendas instalaciones fotovoltaicas en la planta de impresión y en la sede de la capital grancanaria.

Otro de los hitos de la historia empresarial de Inforcasa ha sido su entrada en el negocio audiovisual, con su participación en la empresa Videoreport Canarias. Se ha convertido en empresa de referencia en el sector, con producciones de reconocimiento por el público y también por la crítica especializada y el resto de compañías del sector.

Todo un cúmulo de hitos y méritos que estuvieron presentes seguramente en la decisión del Gobierno, a propuesta del presidente Ángel Víctor Torres.

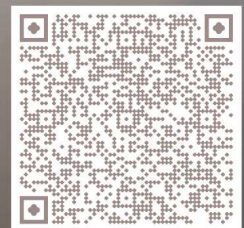


  
LOPESAN  
VILLA DEL CONDE  
RESORT & THALASSO  
MELONERAS - GRAN CANARIA - ESPAÑA  
\*\*\*\*\*

# *Vive lo* CANARIO

*desde*  
**94€**  
pers/noche  
en ocupación doble

**+20%**  
dto extra  
con el código:  
**LVCCANARIAS23**



Promoción válida hasta el 30/05/2023, para estancias del 15/05/2023 al 31/10/2023 en Lopesan Villa del Conde Resort & Thalasso.  
Sujeto a disponibilidad. Ver condiciones en [lopesan.com](https://www.lopesan.com)





► **Imagen.** El equipo de SPAR Guía celebra la canariedad con bailes típicos

Música típica, gastronomía popular, exhibiciones de deportes autóctonos y juegos infantiles tradicionales forman parte de esta especial jornada lúdica en la que se disfruta del mejor ambiente canario.

### Volcados con la canariedad

La cadena demuestra su apuesta por lo nuestro impulsando el consumo del producto fresco de cercanía. El grupo SPAR Gran Canaria trabaja en colaboración directa con más de 200 agricultores y ganaderos de las islas, contribuyendo a la garantía de venta de sus producciones. Ejemplo de ello son los importantes convenios con agricultores, como el acuerdo del tomate de La Aldea, que se ha consolidado con la renovación del convenio por tercer año consecutivo el pasado mes de marzo; el convenio de la papa local, que cumplirá este año su 14ª edición; el de la naranja de Telde, que se firmará por 11º año consecutivo; y el convenio de la manzana de Valleseco, que se renovará por primera vez próximamente.

El compromiso con lo nuestro se extiende también a la renovación de numerosos convenios y patrocinios deportivos que contribuyen al fomento de hábitos de vida saludables, como la renovación al apoyo a las jugadoras del club de baloncesto femenino CB SPAR Gran Canaria, el equipo de fútbol femenino CF Femarguín SPAR Gran Canaria, el club de lucha canaria SPAR Unión Sardina, la UD Las Palmas y al bote de vela latina SPAR Guerra del Río, con el que se han cumplido los 20 años consecutivos de patrocinio en este 2023.

Asimismo, SPAR Gran Canaria colabora activamente con proyectos que preservan nuestra cultura y tradiciones, con la renovación de patrocinios como el de Los Gofiones, que ha cumplido recientemente 19 años, o el mecenazgo del proyecto 'Visitas en Familia' de El Museo Canario, que por cuarto año consecutivo da a conocer a las familias canarias nuestra historia aborigen. Igualmente, SPAR sigue contribuyendo con la importante labor social impulsada por varias entidades como la Asociación Española Contra El Cáncer, la Fundación Foresta, la Asociación Síndrome de Down de Las Palmas o los proyectos de Barrios Orquestados y la Asociación Oportunidades de Vida.

La cadena de supermercados 100% canaria lleva 37 años contribuyendo con el progreso de nuestra tierra. El apoyo al producto local, la solidaridad hacia los más vulnerables, la promoción de hábitos de vida saludables y la preservación de nuestra cultura y tradiciones muestran que el compromiso de SPAR con lo canario está más vivo que nunca.

# La cultura canaria se vive en las tiendas SPAR

Sintiendo el orgullo de ser canarios, la gran familia SPAR vuelve a celebrar por todo lo alto el día grande de nuestras ocho islas

### LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**Canarias7.** Desde su fundación en 1986, el grupo SPAR Gran Canaria se mantiene comprometido con lo nuestro, impulsando el consumo de los productos que se cultivan en nuestra tierra a la vez que apoya nuestro deporte, cultura y tradiciones. El orgullo de ser 100% canarios se mantiene durante todo el año en la cadena, pero se celebra especialmente durante el mes de mayo en los supermercados SPAR en Gran Canaria.

La cadena de supermercados organiza anualmente un concurso en el que premia a las tiendas que mejor representen en sus instalaciones el arraigo a lo nuestro, a nuestras tradiciones, a nuestra cultura y a nuestra gente. Así, en los supermercados SPAR participantes en el concurso se vive un ambiente de canariedad, en el que sobresalen objetos y vestimenta tradicionales, motivos típicos, traperas o utensilios de oficios artesanos. El *tende-*

*rete* en las tiendas SPAR Gran Canaria también destaca por la cartelería que refleja algunas de las expresiones más conocidas de nuestro léxico canario como *Jíncate un tuno*, *Más canario que el gofio* o *Arráyate un millo*.

Para el grupo SPAR Gran Canaria la conmemoración del Día de Canarias es todo un acontecimiento, que festeja en sus puntos de venta y que también celebra cada 30 de mayo con una gran fiesta canaria. Se trata de un evento muy especial, que reúne en las instalaciones centrales de la cadena, ubicadas en el Polígono Industrial El Goro, en Telde, a aproximadamente 2.000 personas de la familia SPAR. El *tenderete* de este año es especialmente deseado, ya que llevaba sin celebrarse desde el 2019 con motivo de la crisis sanitaria, siendo una jornada de reencuentros entre el personal de tiendas, oficinas y centrales logísticas junto a sus familiares.

**Unas 2.000 personas de la familia SPAR celebran hoy el Día de Canarias con una gran fiesta**











Ángel Víctor Torres  
Presidente del Gobierno de Canarias

## «Los canarios tienen un alto concepto de identidad»

Para el presidente del Gobierno, el Día de Canarias es «el más importante del año» porque se exponen «los mejores sentimientos de este pueblo y sus tremendas fortalezas, que son las que se deben potenciar». A juicio de Ángel Víctor Torres, los canarios «tienen un alto concepto de identidad», lo que ha favorecido que a lo largo de cuatro décadas como comunidad autónoma, en este archipiélago se hayan conseguido «grandísimos avances, sin ninguna duda, que nos han permitido crecer como pueblo».

Hizo hincapié el jefe del Ejecutivo autonómico en que a esos logros alcanzado han contribuido «muchísimas personas» y de todas las islas desde los ámbitos político, económico, social, mediático y «canarios que desde el anonimato han aportado lo mejor de sí mismos» para contribuir a tener una sociedad «mejor y más justa». Estos avances, dijo, «nos permiten disponer de una sanidad y una educación descentralizada o infraestructuras que se han tenido que pelear muchísimo» para que estuvieran incorpo-

radas al Régimen Económico y Fiscal (REF) y al Estatuto de Autonomía.

Ahondó Torres en que estos logros conseguidos a lo largo de los años han consolidado a esta comunidad autónoma «absolutamente europea pero geográficamente africana», tal como la definió. En este sentido, el presidente del Gobierno de Canarias entiende que el archipiélago debe continuar el camino emprendido «con más confianza y sin complejos», además de ser «nuestro propio motor y confiar en nuestras fortalezas».

**Kalise**  
para todos

**Sandwich**  
EXTRA-LARGO

**Vali club**  
700ml  
Bajo en Grasa  
sin Gluten

**Natillas fresa**

**¡Lo nuestro sabe mejor!**  
**¡apostamos por lo canario!**  
**¡Feliz día de Canarias!**

Elaborado en  
CANARIAS



Nuevas ideas  
y nuevos retos  
nos aseguran  
un gran futuro.

Hoy es un día  
para estar orgullosos  
de nuestras 8 islas.  
Feliz Día de Canarias.



**Mutua Tinerfeña**  
SEGUROS





**Augusto Hidalgo**  
Alcalde de Las Palmas de Gran Canaria

## «La canariedad es una conexión cultural con el mundo»

El alcalde de Las Palmas de Gran Canaria, Augusto Hidalgo, confiesa que la celebración del 30 de mayo tiene un carácter íntimo en el seno de su familia, reforzando lazos y estrechando vínculos con sus seres queridos. «El día de Canarias suele ser un momento familiar, cuando el trabajo y los exámenes de mi hija lo permiten», reconoce el regidor socialista, «pero solemos convertirlo en un momento de paréntesis para disfrutarlo juntos y con abuelas, primos y demás familia y allegados».

Augusto Hidalgo entiende la canariedad como un vínculo con el resto del mundo, una vocación universal y transnacional, humanista si se quiere. «El sentimiento de pertenencia canaria siempre lo he entendido como un lugar conectado cultural y sentimentalmente con el mundo. El mar que nos separa del resto del planeta se ha convertido en el cordón umbilical del que hemos adquirido nuestra visión cosmopolita y abierta al mundo», indica, «seguramente por eso los canarios somos bienvenidos en todos lados».

El político socialista, que deja el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, y entra en el Cabildo insular, se imagina un archipiélago climáticamente neutro. «La Canarias en que me gustaría vivir en los próximos años sería una donde nos hayamos convertido en una referencia de la sostenibilidad y el desarrollo humano acorde con la protección del medio y con una relación armoniosa con nuestros vecinos geográficos, que sirva como punta de lanza de su desarrollo», aseguró Augusto Hidalgo.



## Grados y Posgrados universitarios oficiales

MÁS  
CERCA  
para llegar  
MÁS  
LEJOS







**Muchas felicidades a todos  
los canarios y canarias  
¡Hoy es un día muy especial!**

Los aeropuertos de Aena garantizan la movilidad entre las islas  
y la conectividad de sus habitantes con el resto del mundo.





**Fernando Clavijo**  
Secretario general de Coalición Canaria (CC)

## «Es un día de fiesta en torno a la idea de país que queremos»

El candidato de Coalición Canaria (CC) a la Presidencia de Canarias, Fernando Clavijo, destaca que «el 30 de mayo es el día de nuestro pueblo y de nuestra tierra». Remarca el líder de CC que hoy es «un día para celebrar nuestra identidad como sociedad y como territorio. Para recordar lo que hemos sido, nuestra historia, y también para reflexionar sobre lo que queremos ser. Un día de fiesta, de celebración colectiva, entre familia y amigos, en torno a la idea de país que queremos

compartir con todas las personas que convivimos en nuestras ocho islas».

Entiende Clavijo que «cada año, nuestro 30 de mayo pone en valor las conquistas y los retos que Canarias atesora como país, como pueblo y como territorio singular. Un hecho insular que requiere y exige un encaje específico en el Estado y en la Unión Europea».

Para el líder de los nacionalistas canarios, que se postula como próximo presidente del Gobierno de Canarias tras los últimos comi-

cios, «cada 30 de mayo señala el camino que hemos transitado juntos y nos marca también la senda de progreso y de desarrollo que todos los canarios y las canarias queremos para nuestra tierra». Y todo ello «en base a nuestros derechos fundamentales reconocidos en el Estatuto de Autonomía, en el Régimen Económico y Fiscal y, como única región ultraperiférica del Estado español, en los tratados de funcionamiento de la Unión Europea (UE)».

¡Feliz día de  
**CANARIAS**  
*mi niña!*

  
**LIVVO**  
HOTEL GROUP

@livvohotels #livvo #LiveTheWorld



[livvohotels.com](http://livvohotels.com)

¡Feliz día de  
**CANARIAS**  
*mi niño!*





# Y CANARIAS

*¡Feliz día de  
Canarias!*



Recetas fáciles en:  
[www.ybarraentucocina.com](http://www.ybarraentucocina.com)







**Manuel Domínguez**  
Presidente del Partido Popular en Canarias

## «Ser canario es un sentimiento de orgullo»

Oriundo de Caracas, Venezuela, pero de padres canarios, pronto llegó al municipio que lo vio crecer y donde ha desarrollado gran parte de su vida política, Los Realejos (Tenerife). Para Domínguez «ser canario es un sentimiento de orgullo» que cuando se acerca el 30 de mayo se pone «todavía más de manifiesto en las diferentes formas de expresión de nuestra canariedad que se celebran por todo el archipiélago».

El realejero destaca que «nuestras tradiciones, nuestra cultura, nuestros paisajes y, sobre todo,

nuestras gentes» son las que cobran protagonismo para celebrar un hecho histórico que «ha marcado nuestro pasado reciente, nuestro presente y, seguramente, nuestro futuro, como fue la aprobación de nuestro Estatuto de Autonomía, pilar, junto a la Constitución Española, sobre el que se ha sustentado el desarrollo económico y social de Canarias durante las últimas décadas».

Además, considera que «nosotros, los que estamos a 2.000 kilómetros del resto del territorio nacional, debemos ser los más próximos en el cora-

zón del resto de los españoles porque ser canario es también una forma de ser y sentirse español».

40 años han pasado desde el primer Día de Canarias pero según Domínguez, quedan «inmensos retos por delante». Opina que todavía «debemos salir a defender nuestro fuero económico ante afirmaciones de, incluso, ministros, de que tenemos privilegios, cuando se trata de derechos reconocidos. Por eso, siempre que Canarias deba alzar la voz para proteger sus derechos, va a contar también, sin lugar a dudas, con la mía».

  
**CEISA**  
CEMENTOS ESPECIALES DE LAS ISLAS

**FELIZ DÍA  
DE CANARIAS**







Navega con nosotros el Día de  
**CANARIAS**

Tenerife - La Gomera - La Palma - El Hierro  
Gran Canaria - Fuerteventura - Lanzarote - La Graciosa

Feliz día  
• ——— 30 · MAYO · 2023 ——— •



navieraarmas.com | (+34) 902 456 500 | 91 010 98 82  
trasmediterranea.com | (+34) 902 45 46 45 | 91 010 98 89







**Héctor Gómez**  
Ministro de Industria, Comercio y Turismo

# «Es un día de celebración que representa mucho y bueno»

Desde que hace dos meses asumió el cargo de ministro de Industria, Comercio y Turismo, Héctor Gómez no ha parado, pero araña un rato en su agenda para hablar del Día de Canarias y de la importancia que le concede.

Para este tinerfeño de 44 años el 30 de mayo tiene una trascendencia especial, por lo que significa y porque le trae a la memoria su época del colegio, donde este día se festejaba todos los años. «El Día de Canarias representa mucho y bueno», señala, «es un día de celebración para todos los

canarios, que de alguna manera ensalza los grandes valores de las islas. Guardo muy grato recuerdo de las celebraciones en el colegio y ha sido siempre una fecha destacada también en mi trayectoria política, añade.

Gómez no pierde de vista lo que se conmemora este día, el aniversario de la primera sesión del Parlamento de Canarias, que tuvo lugar el 30 de mayo de 1983 bajo la presidencia de Pedro Guerra, pero le resulta especialmente gratificante que la fecha institucional se haya convertido

también en una celebración en todos los ámbitos para el disfrute de todos los canarios, con los más pequeños festejándolo en los colegios, la gastronomía de la tierra en las mesas de las familias y con mucha gente en las calles vistiendo los trajes típicos de cada isla. «Es una fecha importante para nuestra tierra y nuestra gente, y un aliciente para seguir trabajando y defendiendo todo lo que representa Canarias, en el espectro cultural, social, con su realidad geográfica y nuestras tradiciones», concluye el ministro canario.

**30** de  
**mayo**  
DÍA DE  
CANARIAS





# La Comunidad Educativa más amplia del Sur de Gran Canaria

## MATRÍCULA ABIERTA



GLOBAL SCHOOLS

EDUCACIÓN BILINGÜE

EXCELENCIA EDUCATIVA

INMEJORABLES INSTALACIONES

COMPROMISO DE CALIDAD

CENTRO OFICIAL DE CAMBRIDGE

LEARNING BY DOING

DESDE LOS 6 MESES HASTA BACHILLERATO + CICLOS SUPERIORES

+34 928 765 934 · +34 928 142 028

[WWW.ARENASSCHOOLS.COM](http://WWW.ARENASSCHOOLS.COM) >







**Antonio Morales**  
Presidente del Cabildo de Gran Canaria

## «La canariedad es atlanticidad y es una historia común»

La celebración del Día de Canarias en las ocho islas «genera sentido de pertenencia, orgullo, solidaridad y cohesión», destaca el presidente del Cabildo de Gran Canaria, Antonio Morales, para quien el 30 de mayo hay que «defender lo que nos identifica como pueblo».

Morales relaciona la canariedad con «la atlanticidad» del archipiélago y con «una historia común» del conjunto de las islas, la vincula a «la vocación de entenderse con los continentes cercanos» y más vinculados a Canarias y confía en

que perviva para disponer de «un futuro anclado en raíces potentes».

Para el presidente del Cabildo grancanario la conmemoración también tiene que servir «para combatir la falta de conocimiento de nuestra realidad y de nuestros fueros» y destaca que la corporación insular que preside «ha hecho esfuerzos en los últimos años, como no se habían hecho antes, por visibilizar esa idea y generar espacios de convivencia» en torno a la celebración del Día de Canarias.

Ante la pérdida de identidad que avanza con la globalización, Morales mantiene que «existe una corriente contraria cada vez más fuerte ante la certeza de que ha profundizado en la desigualdad» y se declara defensor de conservar la canariedad y las características que identifican al pueblo canario. Así, y en relación al turismo y la búsqueda de destinos con identidad, apuesta por «identificarnos como una marca verde, singular y que protege su medio natural porque nos daría una imagen propia y de calidad».

# FELIZ DÍA DE CANARIAS

30 de mayo 2023



**GÁLDAR**  
AYUNTAMIENTO







ALEMANIA · ARUBA · BAHAMAS · BULGARIA · CABO VERDE · COSTA RICA · EAU · EEUU · ESPAÑA  
IRLANDA · JAMAICA · MALDIVAS · MARRUECOS · MAURICIO · MÉXICO · PANAMÁ · PORTUGAL  
REPÚBLICA DOMINICANA · SENEGAL · SRI LANKA · TANZANIA

*As you like it*

**RIU**  
HOTELS & RESORTS





**Román Rodríguez**  
Vicepresidente del Gobierno de Canarias

## «Quien olvida su identidad está condenado a perderse»

Román Rodríguez lleva muchos años en política como para tener muy claro que el Día de Canarias es una de los eventos claves para proteger y divulgar las tradiciones locales. «Tenemos un paisaje, unos deportes vernáculos, una gastronomía, una música y una gente que hay que mirar para que cuando la miremos sepamos de donde venimos y hacia donde vamos. Porque quien olvida su identidad está condenado a perderse en el presente y en el futuro», indica el vicepresidente de Canarias en funciones.

«Es un día para celebrar, pero también es en una oportunidad para conocernos y reconocernos como pueblo y para ello las instituciones tenemos que actuar», indica Rodríguez refiriéndose al acto de esta tarde que tendrá lugar en Tenerife para entregar las medallas de oro a personas, instituciones o agrupaciones que con su trabajo han contribuido a la protección y divulgación de las raíces de las Islas Canarias. Gala en la que, por cierto, estará presente CANARIAS7 como uno de los premiados.

«En este día me gustaría estar con mi familia disfrutando y realizando planes más relajados, pero la vida política no para y haremos una comida con todos los que estarán en el acto. Este tipo de reconocimientos son muy necesarios ya que tenemos que poner en valor los ejemplos de la sociedad que ayudan a conservar y difundir nuestra rica y hermosa cultura. Este trabajo que llevamos años realizando ha hecho que, por ejemplo, hayamos aprendido a abrazar y a no avergonzarnos por nuestra manera de hablar», asegura.



**¡FELIZ DÍA  
DE CANARIAS!**  
El sabor de lo nuestro.







MAYO

30



**DÍA DE CANARIAS**

**#Somos88municipios**  
**Unidos por el municipalismo**





**Ana Oramas**  
Diputada electa de CC en el Parlamento canario

## «Un día especial para tener conciencia de pueblo, de tierra»

Después de quince años viviendo a caballo entre la islas y Madrid, la todavía portavoz de Coalición Canaria (CC) en el Congreso de los diputados deja ahora su escaño para ocupar otro en el Parlamento de Canarias, un regreso a la tierra que le hace especial ilusión y que le insufla energía para seguir defendiendo los intereses de las islas.

Para ella el Día de Canarias es una fecha importante, «sobre todo para tener conciencia de pueblo, de tierra, para poner en valor los elementos fundamentales de nuestra cultura y que no se

pierdan», señala. Le gusta especialmente que la tradición se transmita a los más pequeños en los centros educativos.

«Cuando era alcaldesa de La Laguna este día recorría todos los colegios, me parece maravilloso que se haga por los niños», expone, «y también que se celebre con comidas canarias y con nuestro folclore», añade.

Otro aspecto que destaca del 30 de mayo es el reconocimiento a las personas que han trabajado por las islas con la entrega de los Premios Ca-

narias y las medallas de Canarias, que se otorgan a «gente que ha contribuido a la historia de nuestra tierra».

Lamenta que ese año no va a poder estar en casa para pasar el Día de Canarias, como tampoco ha podido hacerlo en años anteriores porque siempre ha coincidido con el trabajo que ha venido desarrollando en el Congreso de los diputados. «Pero a partir de ahora estaré aquí en el Parlamento canario y espero poder celebrarlo en los próximos años», añade.



*Regalate Arucas*

**Tradición y Cultura**

 **Ayuntamiento de Arucas**

 **Arucas**  
*En el Corazón*

**Feliz Día de Canarias**



# Celebra el Día de Canarias a toda App

El 30 de mayo vamos a celebrarlo por todo lo alto. Solo por pedir tu oferta de electricidad, te regalamos 500 puntos *Tu Club DISA*. Además, ese día ven a repostar a DISA o Shell con tu app *Mi Energía DISA* al menos 20€, y llévate de regalo otros 100 puntos extras.



## 500

puntos *Tu Club DISA*  
si pides tu oferta  
de electricidad\*



## 100

puntos extras  
*Tu Club DISA*  
al repostar\*\*

Y recuerda,  
con *Mi Energía DISA*  
tienes hasta  
**5 cts/l**  
de descuento



\* Consigue 500 puntos *Tu Club DISA* por enviarnos tu factura de electricidad. Sube tu última factura a la app *Mi Energía DISA*, en la sección Hogar. Promoción válida desde el 30 de mayo hasta el 4 de junio para nuevas altas.

\*\* Repostaje mínimo de 20€ usando la app *Mi Energía DISA*. Se entregarán 100 puntos por tarjeta, una sola por vez. Promoción válida el 30.05.2023 en estaciones DISA y Shell de Canarias participantes.

Más información de esta promoción en la sección Ofertas de la app *Mi Energía DISA*. Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.





**Noemí Santana**

Consejera de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias

## «Para mí todos son los días de Canarias y de su gente»

Para Noemí Santana, el Día de Canarias no es una fecha que se marca en el calendario. «Para mí todos son los días de Canarias porque Canarias la construye su gente, la gente que vive, que ama que cuida esta tierra», indica la consejera de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno canario.

Sin embargo, desde el punto de vista más personal, para Santana el día de la comunidad

autónoma son sus padres «levantando la persiana de su ferretería para sacar su negocio adelante».

«Para mí el Día de Canarias -añade la diputada de Podemos- son todas esas cuidadoras que se desviven por sus personas dependientes y también, para mí el Día de Canarias son todos esos sanitarios y profesores de la educación y la sanidad pública que cada día hacen sentirnos orgullosos de ese esta-

do del bienestar que entre todas estamos construyendo»

Para ella el Día de Canarias es «despertarme un día como hoy y vestir a mi hijo con la ropa típica, mostrarle nuestra identidad, nuestra cultura, lo que representa nuestro pueblo y pasarle el testigo y que quiera esta tierra, que luche por ella. como han luchado sus abuelos y como también cada día lo quiere y lo hace su mamá»

**JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES CANARIOS**

**DÍA DE CANARIAS**

**30 MAYO** ZONA PEATONAL DE LA AVENIDA DE CANARIAS

### Muestra de Juegos y Deportes autóctonos

Escuela de Juegos Tradicionales, C.L. Doctoral, C.L. Estrella, C.L. Unión Sardina y Colectivo La Revoliá, clubes de bola canaria La Ciel y Era del Cardón.

Martes 30 de mayo, de 10.00 a 14.00 h  
**Plaza de Los Algodoneros**

### Música canaria

A cargo de diferentes agrupaciones del municipio:

- A.F. Roca Canaria

- A.F. Dunas del Sur
  - CB Santa Lucía de Tira-Jana
  - A.F. Achimencey
  - Chácaras y Tambores Tajenza
- Martes 30 de mayo, de 10.00 a 14.00 h  
**Plaza de Los Algodoneros y Zona peatonal de la Avenida de Canarias**

### Non Trubada en concierto

La veterana banda de música folk traerá hasta Vecindario su último disco "Azul" y todos sus éxitos.  
Martes 30 de mayo, a las 19.00 h  
**Plaza de Los Algodoneros**

### Guagua Band en concierto

Presenta nuevo directo con sección de vientos realizando un recorrido dinámico y divertido por toda su discografía.  
Martes 30 de mayo, a las 21.00 h  
**Plaza de Los Algodoneros**



Ayuntamiento  
**SANTA LUCÍA**  
de Tirajana



**RAÚL GARCÍA PASCUAL.** Presidente de Asinca

# «Adquirir productos elaborados en Canarias es apoyar una economía circular y sostenible»

## LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**Canarias7.** Desde 1978, la Asociación Industrial de Canarias, en anagrama Asinca, como entidad sin ánimo de lucro, ha representado, gestionado, defendido e impulsado la producción industrial en las Islas Canarias. En circunstancias tan especiales como la celebración del Día de Canarias es el momento de hacer un pequeño balance de la situación actual.

**—Aprovechando que es nuestro día, ¿cómo contribuye Asinca al desarrollo económico y social de las Islas?**

—Celebramos el Día de Canarias con orgullo y compromiso hacia nuestra tierra. En Asinca, trabajamos incansablemente para Canarias, enfocándonos en su desarrollo y progreso económico. Consideramos que esta celebración es una oportunidad para resaltar la importancia de nuestra identidad canaria y para reflexionar sobre los logros alcanzados y los desafíos que enfrentamos como región.

En este día especial, reafirmamos nuestro compromiso con la promoción y fortalecimiento de la industria canaria. Reconocemos el papel crucial que desempeña el sector industrial en la economía de las islas y en la generación de empleo y riqueza para nuestra comunidad. Trabajamos de la mano con nuestras empresas asociadas para impulsar la innovación, la competitividad y la sostenibilidad en el sector industrial, contribuyendo así al desarrollo económico y social de Canarias..

**—¿Cuál es su evaluación de la situación actual en términos económicos?**

—Tengo un balance positivo. A pesar de los altos índices de inflación del año pasado, hemos observado que el consumo y la actividad económica no se han visto tan afectados como se preveía. El turismo, que es un motor clave de la economía canaria, sigue impulsando el crecimiento y mejorando los índices de empleo y actividad económica en la región. Esto ha contribuido a un volumen de actividad positivo en el sector industrial y en la economía en general.

La diversificación y el crecimiento de la economía canaria son fundamentales, y la industria puede desempeñar un papel importante en este proceso. La industria no solo genera empleo cualificado y estable, sino que también impulsa otros sectores y actividades complementarias. Es crucial que las administraciones y la sociedad en general apoyen el tejido industrial canario, ya que un sector industrial fuerte contribuye al bienestar de la población y a un territorio más sólido y estable.



**«A pesar de los altos índices de inflación del año pasado, hemos observado que el consumo y la actividad económica no se han visto tan afectados como se preveía»**

**—¿Pero somos competitivos? Hasta hace pocos días sólo se hablaba en los medios de comunicación de la subida del precio de la electricidad, del combustible, del agua...**

—La subida de precios es una preocupación que compartimos con el resto del país. Pero sinceramente creo que los datos ya no son tan alarmantes y la inflación está dentro de los parámetros esperados. Entendemos que estas preocupaciones impactan directamente en los hogares, las empresas y la competitividad de nuestra economía pero las cosas están cambiando.

Cuando se trata de demostrar nuestra competitividad, nuestras trayectorias y negocios son un testimonio sólido de nuestra capacidad para mantener la actividad a lo largo de los años. Estamos preparados para afrontar los desafíos estructurales y los momentos venideros nos obligarán a seguir adaptándonos, eso es innegable. Nuestra prioridad es seguir promoviendo el producto elaborado en Canarias, una labor que llevamos desarrollando durante muchos años y que cada vez se fortalece más en colaboración con el Gobierno. Es crucial dar a conocer las ventajas que ofrece a los consumidores y a otros actores la inversión en productos elaborados en nuestras Islas.

Somos una parte integral de la economía canaria, representando más del 6,2% del PIB y generando 40 mil empleos directos y 120 mil empleos indirectos debido al efecto multiplicador que tenemos en actividades complementarias. Nuestra identidad está arraigada aquí, y compartimos las mismas preocupaciones que los ciudadanos de esta tierra.

Por ello, hemos internalizado la importancia de cuidar el medio am-

biente en todas nuestras actividades industriales. Contamos con ejemplos destacados de economía circular y hemos implementado mejoras en nuestros procesos productivos para asegurar su compatibilidad con esta visión sostenible. Cabe destacar que al adquirir productos elaborados en Canarias, los consumidores están apoyando una economía circular.

Continuaremos conquistando a nuevos consumidores sin duda alguna. Sin embargo, también quiero destacar la importancia de que todos los actores de la cadena de valor se comprometan plenamente. Necesitamos una apuesta decidida por parte de todos los operadores.

**—Sin embargo, a veces es complicado encontrar productos canarios en grandes superficies...**

—Es cierto que en ocasiones puede resultar complicado. Yo insto a que cuando no encuentren un producto canario que han estado consumiendo durante años, lo soliciten al personal del supermercado. Esta demanda por parte de los consumidores puede tener un impacto significativo, ya que los supermercados están orientados a satisfacer las necesidades de sus clientes.

Por otra parte, es fundamental fortalecer la cadena de suministro local, desde los productores hasta los puntos de venta. Esto implica trabajar en mejorar los procesos de producción, distribución y comercialización, así como en establecer canales de comunicación eficientes y directos entre los diferentes actores involucrados. De esta manera, se pueden agilizar los trámites y asegurar una mayor disponibilidad y visibilidad de los productos canarios en las grandes superficies..

**—¿Tenemos que seguir buscando los productos con el sello “Elaborado en Canarias”?**

—Por supuesto. A través de la marca colectiva «Elaborado en Canarias», que lleva muchísimos años en marcha, promovemos productos de calidad diferenciada y fomentamos el consumo de productos locales. Estas campañas se llevan a cabo en diferentes ámbitos, incluyendo medios de comunicación, redes sociales y centros educativos. Creemos que es fundamental inculcar desde temprana edad el valor de la industria canaria y sus beneficios para el desarrollo de nuestra sociedad.





**Miguel Hernández**  
Fiscal y portavoz de la Asociación de Fiscales

## «Es una fecha de reencuentro y de reconocimiento»

El fiscal grancanario reflexiona desde su despacho de la Ciudad de la Justicia de la capital y considera que «la celebración del Día de Canarias debe servirnos para reflexionar sobre todo lo que nos une como sociedad y comunidad», narró a este periódico.

Para él, canario de nacimiento y amante de su tierra, sus costumbres e identidad, el «Día de Canarias es una fecha de reencuentro y de reconocimiento. Reconocimiento a todas aquellas personas anónimas que, dando lo mejor

de sí mismos, han contribuido y contribuyen al desarrollo nuestra comunidad», manifestó.

Además, agrega que cada 30 de mayo es «un día de reencuentros con nuestras tradiciones, con nuestra cultura y con nuestra gente, elementos que debe servirnos de ejemplo y estímulo para seguir mirando al futuro sin perder nuestra esencia, una mezcla de tradición y modernidad, de sabernos tierra de acogida y de integración, y con un constante de deseo de superación», confesó.

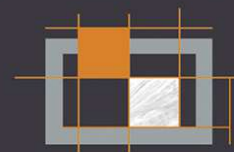
En el ámbito de la Justicia, el delegado de la Asociación de Fiscales entiende que se debe de «continuar creciendo al mismo ritmo que la sociedad, por lo que es preciso seguir reclamando los medios materiales y personales que nos permitan desempeñar nuestra labor de forma eficaz». Todo ello dentro de un contexto de reclamaciones por parte de diferentes sectores como han sido los letrados, jueces, fiscales, funcionarios y abogados de toda España.

*30 de Mayo  
día de  
Canarias*

### Comprometidos con Canarias

SUMINISTROS A LA INDUSTRIA DEL MÁRMOL,  
PAVIMENTOS, REVESTIMIENTOS Y DECORACIÓN

DISTRIBUIDORES OFICIALES



**Canaria de Mármol y Triturados, S.L.**

DESDE 1971



**Telf: 922 613 953 - 928 713 755**

[www.canariademarmoles.com](http://www.canariademarmoles.com) [info@canariademarmoles.com](mailto:info@canariademarmoles.com)





UNIVERSIDAD  
**FERNANDO PESSOA CANARIAS**  
*Scientia et Audacia*

# VIVE EL DÍA DE CANARIAS

*Estudiar en casa.  
como en ningún lado*





**Antonio Pérez**  
Secretario de Organización y Finanzas de Izquierda  
Unida Canarias (IUC)

## «Para mí es un día de reflexión y también de alegría»

Antonio Pérez, secretario de Organización y Finanzas de IUC y vinculado al sindicato CC OO, asegura que cada vez que llega el 30 de mayo tiene «sentimientos ambivalentes». Señala que, por un lado, siente «una alegría tremenda porque es la fiesta de nuestra gente, de nuestro territorio, que celebramos con orgullo, nuestra cultura, nuestra forma de ser y sentirnos canarios y canarias».

Pero, al mismo tiempo, tiene la necesidad de hacer «una parada, de mirar lo que hemos avanzado, lo que nos falta por conseguir y me anima a seguir trabajando para avanzar en una canaria que cuide de su gente y de su territorio», apunta el que fue candidato por Unidas Sí Podemos a la Presidencia del Cabildo de Gran Canaria en las recientes elecciones autonómicas del 28M. «Por eso para mí -explica Pérez- el día de Canarias es un día de reflexión y también de alegría». En este sentido, ya había comentado anteriormente su interés en centrar el foco en la calidad de vida de la gente, en qué medida cada una de las acciones que se realizan desde las administraciones hacen mejorar la calidad de vida de la gente: empleo, servicios públicos, vivienda, vejez, infancia...

En este sentido opina que deberían centrar el enfoque en cómo las políticas públicas benefician a la población en su vida cotidiana. Por poner un ejemplo, en qué medida el cambio de las políticas energéticas -las energías limpias- terminan convirtiéndose en una mejora en su vida cotidiana, o sea, cuánto rebaja en su recibo de la luz, apunta Pérez.

## 5 Hoteles diferentes con estilo único

Aprovecha nuestra oferta

PROMOCODE:  
**residente**





# Feliz día de. Canarias



Parque eólico de La Gomera, propiedad de Ecoener.

## LÍDER CANARIO EN ENERGÍAS RENOVABLES

 **ECOENER**  
[www.ecoener.es](http://www.ecoener.es)





**Rita Mendoza**  
Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Las Palmas

## «Por una estrategia de cuidados para Canarias»

«Cuidando a nuestra gente construiremos una Canarias mejor, más saludable, más solidaria, de mayor bienestar». Son las palabras de Rita Mendoza, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Las Palmas, quien destaca que «en las sociedades modernas, el incremento de la esperanza de vida, un magnífico logro de la humanidad, ha modificado las necesidades de cuidados». «La población se enfrenta hoy en día al envejecimiento, las enfermedades crónicas, la fragilidad social, la soledad o los problemas de salud mental, situaciones que requieren de cuidados sociales y sanitarios de larga duración. En este contexto, ser cuidado cuando uno lo necesita debe ser reconocido como un derecho fundamental de la ciudadanía», destaca Mendoza.

Y en este objetivo la enfermería es esencial. «Los cuidados, antiguamente, eran proporcionados por el entorno más cercano, habitualmente por las mujeres. Pero los tiempos han cambiado y esa obligación ya no puede seguir recayendo en el ámbito familiar. La alternativa tampoco puede ser pagar por ello, porque se generaría una importante fractura social entre quienes tendrían recursos para acceder a los cuidados y quienes no. Los poderes públicos, financiados con nuestros impuestos, tienen la obligación de atender este derecho fundamental a ser cuidado». «Canarias no es ajena a esta realidad. Necesitamos una estrategia pública de cuidados que atienda a la población como la población espera y merece. Y para ello hay que aprovechar el talento y la capacidad de la profesión más numerosa de nuestro sistema sanitario: la enfermería. Feliz Día de Canarias».



# Maspalomas

EL LUGAR DONDE COMPARTIMOS LA CANARIEDAD

## FELIZ DÍA DE CANARIAS



Si compras  
elaborado aquí  
vuelve a ti.

**40**  
años  
avanzando  
juntos

Elaborado en Canarias trabaja para visibilizar el valor de lo nuestro, de nuestra industria. El progreso y el desarrollo sostenible de Canarias y de nuestra gente es nuestro objetivo. Porque cuando eliges lo **#ElaboradoenCanarias**, crecemos todos. ***¡Feliz día de Canarias!***



**¡Feliz  
día de  
Canarias!**





**María Fernández**  
Diputada nacional por CC

## «Reivindico un día de unión de los pueblos, de la gente»

Para la portavoz nacional de CC en el Congreso de los Diputados, María Fernández, «el Día de Canarias es muy importante, porque es un día que desprende unión de los pueblos, desprende identidad, desprende algo que desde fuera nos envidian mucho, y Baleares lo ha dicho: 'envidiamos a las Islas Canarias por ese sentimiento de unidad'» evidenciado tras el desastre provocado por la erupción del volcán de La Palma, que se tradujo en solidaridad colectiva. «Y eso es Coalición Canaria, somos el partido de Canarias, de la unión, de la colaboración. Yo soy diputada a día de hoy en el Congreso de los Diputados por la provincia de Las Palmas; sin embargo me peleé por conseguir guaguas gratis para todo el archipiélago; por conseguir los costes tipo que impactan mucho más las islas no capitalinas que en las capitalinas, lo que viene a ser la subvención al transporte que tiene impacto directo en nuestra cesta de la compra, que no deja de subir; me bregué por ese descuento del IRPF de La Palma... Eso es para mí el Día de Canarias, el día de la unión de los pueblos, de la gente, el día de la fuerza de Canarias». Sin embargo, apunta Fernández, «me da mucha pena que sea utilizado constantemente para fines políticos en vez de para la ciudadanía. Firmamos hace un par de años ese proyecto de promesa el Día de Canarias, le dábamos ese símbolo, y a día de hoy no se han puesto en marcha las medidas de ese proyecto de recuperación de Canarias». En todo caso, «yo reivindico un Día de Canarias como un día de orgullo, de liderazgo, de unión de pueblos y alejarlo de promesas incumplidas».



¿Te gusta conducir?

**¡FELIZ DÍA, CANARIAS!**  
JUNTOS CONDUCCIMOS HACIA EL FUTURO.



¿Listo para celebrar nuestra **tierra única** en su día más especial? En BMW Marmotor, nos emociona compartir contigo el espíritu audaz y aventurero de los canarios.

**Queremos celebrar contigo este día tan especial** y ayudarte a encontrar el BMW perfecto que se adapte a tu estilo de vida.

**Ven a Marmotor** y descubre la pasión canaria en cada viaje.

**Marmotor**  
Avda. Escaleritas, 178  
35019 Las Palmas de Gran Canaria

**Tel: 928 21 53 15**  
[marmotor.concesionariobmw.es](http://marmotor.concesionariobmw.es)





# ASTICAN

Avda. de las Petrolíferas S/N  
35008 Las Palmas de Gran Canaria (Spain)  
Tel.: 928 479 800 - Fax: 928 479 820  
E.mail: [comercial@astican.es](mailto:comercial@astican.es)



[www.astican.es](http://www.astican.es)





**María de la Salud Gil**  
Presidenta de la Asociación de la Construcción y la Promoción de Las Palmas (AECP)

## «La construcción es eje en la cohesión de Canarias»

La presidenta de la Asociación de Empresarios de la Construcción y la Promoción (AECP), María de la Salud Gil, apunta a que su sector influye de forma determinante en la calidad de vida de las personas y «vertebra y cohesiona» Canarias desde el punto de vista social y productivo. «Nuestro sector está presente en el día a día de los canarios», insiste Salud Gil, que asegura que el labor del sector de la construcción al que representa es «colaborar cada día en el futuro de nuestras islas y de nuestra gente».

«Apostamos por la formación, ofertamos empleo digno y de calidad, nos digitalizamos, proponemos estrategias para la creación de viviendas y contribuimos en la eficiencia energética porque creemos en una Canarias que siga celebrando su día cada vez más fuerte, cohesionada y sostenible», indica la presidenta de los constructores.

Para lograr los objetivos y conseguir esa Canarias «cohesionada y vertebrada» la presidenta de los constructores demanda un verdadero apoyo al sector de la construcción por parte de las administraciones públicas. «Canarias necesita de líderes fuertes, decididos y sin complejos y una administración pública moderna que, junto a la iniciativa privada, haga de Canarais una región próspera y justa socialmente», indica Salud Gil.

En este sentido, desde la AECP se lleva reclamando desde hace meses una auténtica política de vivienda, que permita el acceso a un piso al amplio colectivo de ciudadanos que no puede acceder en el mercado libre.

# JUNTOS LLEGAMOS LEJOS"

**COLEGIO  
ARENAS**  
INTERNATIONAL SCHOOL

**COLEGIO  
ARENAS  
INTERNACIONAL**  
INTERNATIONAL SCHOOL

Síguenos en RRSS



# Porque vivir aquí es salud.

*¡Feliz Día de Canarias!*



¿Sabías que...

*Las Palmas de Gran Canaria  
es la ciudad con el aire más  
limpio de España, según la OMS.*

928 49 99 00  
hpshospitales.com

**HPS**  
Somos tu Hospital







**Luis Ibarra**  
Presidente de la Autoridad Portuaria de Las Palmas

## «Los puertos juegan un papel clave para hacer territorio»

El presidente de la Autoridad Portuaria de Las Palmas, Luis Ibarra, asegura que el Día de Canarias es un «recordatorio» del papel crucial que juegan las infraestructuras en un archipiélago al ser claves a la hora de unir a las islas y sus gentes. En su opinión, los puertos «hacen territorio». «La práctica totalidad de los productos que importamos y que exportamos entran y salen por nuestros puertos. De su eficiencia y conectividad con las rutas marítimas internacionales dependen el abastecimiento de los supermercados y de la práctica totalidad de los comercios y el acceso a las materias primas para nuestra industria y nuestro sector primario, incluido todo lo relativos al sector turístico», indica el presidente de la Autoridad Portuaria, que al tiempo recuerda que por los puertos de la comunidad autónoma se transitan hoy y se moverán en el futuro las tecnologías y los combustibles fósiles y sostenibles que mueven Canarias. «Los puertos de Canarias -todos, tanto los de titularidad estatal como los autonómicos- juegan también un papel determinante para hacer territorio, para unir las islas y a sus gentes», señala Ibarra, que deja claro que la navegación interior es la gran autopista de personas, productos y servicios de Canarias y, de esta forma, una vía principal que genera economía y empleo en el archipiélago. «El Día de Canarias es un recordatorio de que los puertos somos movimiento», zanja el presidente de la Autoridad Portuaria de Las Palmas.



www.roche-boboïs.com  
928 432 577

**abierto**  
durante las reformas

REBAJAS POR REFORMAS    REBAJAS POR REFORMAS    REBAJAS POR REFORMAS    REBAJAS POR REFORMAS



El "must" de Canarias  
**LORO PARQUE**  
ANIMAL EMBASSY



# ¡Feliz Día de Canarias!

¡Protejamos nuestro Tesoro Natural!

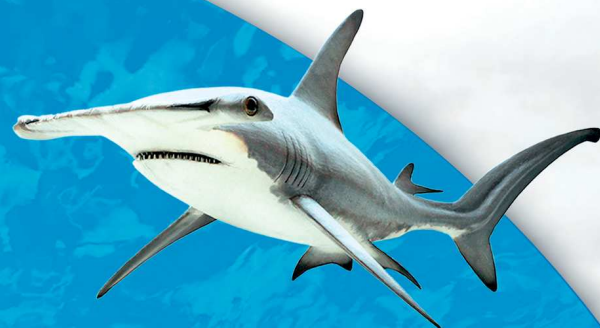
\*Pejeobispo  
*Aetomylaeus bovinus*  
Islas Canarias



\*Angelote  
*Squatina squatina*  
Islas Canarias



\*Tiburón martillo  
común  
*Sphyna lewini*  
Islas Canarias



**\* Hay 101 especies  
canarias en peligro crítico.  
Es nuestra responsabilidad  
preservarlas para las futuras  
generaciones.**

\*Chuchanga de Arinaga  
*Theba arinagae*  
Gran Canaria



\*Chuchanga Samarines  
*Hemicycla plicaria*  
Tenerife



\*Cigarrón Palo Gomero  
*Acrostira bellamyi*  
La Gomera



\*Pico de Fuego  
*Lotus pyranthus*  
La Palma







**Pedro Ortega**  
Presidente de la Confederación Canaria de Empresarios (CCE)

## «Es un día para reflexionar de la importancia de Canarias»

El presidente de la Confederación Canaria de Empresarios (CCE), Pedro Ortega, apunta que la celebración cada año del Día de Canarias es un buen momento para reflexionar sobre la importancia que tiene la comunidad autónoma. «Lo afrontamos con ganas de que, tras los comicios, sea el inicio de un periodo después de cuatro años de vicisitudes que nos han llevado a la incertidumbre de creación de empleo y riqueza», señala Ortega, que apunta a la necesidad de fomentar la colaboración público-privada para alcanzar ese objetivo.

Ortega, que aprovecha la ocasión para felicitar a los premiados en el Día de Canarias y en especial al CANARIAS7, apunta que la CCE se ofrece a «sentarse en cuantas mesas haga falta» en las próximos tiempos para construir una Canarias mejor. En cualquier caso, en el corto plazo, el presidente de la patronal indica que a Canarias «le sobra incertidumbre y le hace falta estabilidad». «Nos sobra crispación, ataques a los que generan riqueza y empleo (en referencia a los empresarios) y sentarnos en mesas para ofrecer lo mejor que tenemos», indica.

En este sentido, el presidente de la CCE insiste en la necesidad de atajar el exceso de normativa que hay en las islas para avanzar. «Sacar normativa de forma continua solo genera inseguridad», insiste. Finalmente, aboga por una Canarias sostenible «en todas sus variables», algo que, en su opinión, solo se consigue «trabajando todos juntos». «La innovación y la transición ecológica nos marcan el futuro y la sociedad canaria debe avanzar por ahí para ser sostenibles», manifiesta.

DÍA DE CANARIAS 2023

AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE PRESENTA:

# ARRECIFE **VIVE** CANARIAS

PARQUE JOSÉ RAMÍREZ CERDÁ

## 25, 26, 29 Y 30 DE MAYO 2023

MÚSICA | GASTRONOMÍA | TALLERES

MÁS INFORMACION: [WWW.ARRECIFE.ES](http://WWW.ARRECIFE.ES)

Ayuntamiento de Arrecife





POSITIVE  
MOTION

ESTRATEGIA  
2030 PARA UNA  
NUEVA CEPSA

# POSITIVE MOTION

HOY NUESTRA  
ENERGÍA ES  
MÁS POSITIVA  
QUE NUNCA

*Hoy es un día muy especial para Canarias y para Cepsa. Por eso, queremos felicitar a todas las personas que viven en esta tierra y trasladarles todo nuestro cariño y agradecimiento.*

*Juntos seguiremos impulsando una movilidad más sostenible y construyendo un mundo mejor.*

**¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!**







**Carmen Hernández**  
Diputada de Nueva Canarias en el Parlamento de Canarias

## «Hoy celebramos lo que fuimos, somos y siempre seremos»

Carmen Hernández, alcaldesa de Telde por Nueva Canarias y diputada electa por Gran Canaria, siente que el 30 de mayo es «un día para unirnos como pueblo y poner en valor nuestro patrimonio cultural y tradicional, esas singularidades que nos definen, nos unen y nos permiten abrirnos con orgullo al mundo para contribuir al enriquecimiento del patrimonio intangible de la humanidad que constituye el crisol de culturas».

Para la actual alcaldesa en funciones de la ciudad de Telde «la canariedad es un sentimiento de pertenencia a esta tierra que va más allá de unas tradiciones y peculiaridades que, indudablemente, debemos proteger y preservar para garantizar que llegue a las próximas generaciones, es una forma de ver y entender el mundo». La diputada cuenta que «los y las canarias estamos moldeados por los viajes de ida y vuelta a otros continentes, por la mirada de las personas que a lo largo de miles de años han llegado a estas tierras y de quienes han regresado. Todo ello hace de estas islas el entorno perfecto para proyectar un futuro abierto, acogedor e inspirador en el que nuestra identidad sea el elemento vertebrador de todo lo que se emprenda. Porque la canariedad impregna también nuestra modernidad, nuestra ciencia, nuestro pensamiento y nuestro emprendimiento».

En definitiva, para Carmen Hernández «en el Día de Canarias la sociedad isleña en su conjunto debe celebrar lo que fuimos, lo que somos y lo que siempre seremos».



**Desde Mogán...  
¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!**

*Fiestas Patronales*

# San. Antonio

# El Chico

Mogán 2023  
Del 2 al 13 de junio

**PROGRAMA**



# FELIZ DÍA DE

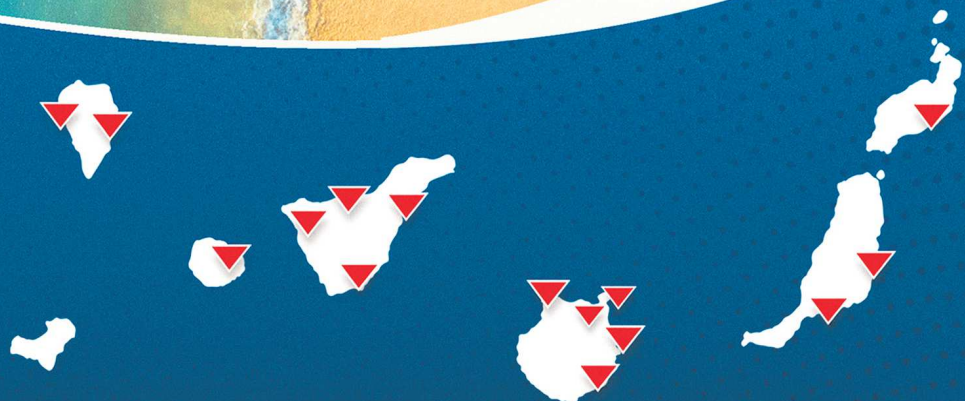
# CANARIAS RIAS

JUNTOS HACIENDO CAMINO

30<sup>de</sup>  
mayo



auteide



[www.auteide.com](http://www.auteide.com)





**Lluís Serra Majem**  
Rector de la ULPGC

## «Multiplicando el talento en Canarias»

El rector Lluís Serra destaca que «desde su nacimiento, la principal ocupación de la ULPGC ha consistido en mejorar los servicios que prestamos a la sociedad canaria. Y ya hemos alcanzado algunos éxitos. Ya son 4.100 los estudiantes matriculados este año. Hemos lanzado un nuevo mapa de titulaciones planteando nuevos grados con demanda en campos emergentes, como la física y matemáticas, la inteligencia artificial, la microelectrónica o la robótica, titulaciones relacionadas con la electrónica, la medicina, la digitalización, la innovación y la inteligencia aplicadas al Turismo». También destaca «la fuerte apuesta por la Innovación Abierta, con visitas frecuentes a las empresas para conocer sus problemas y ayudarlas a resolverlos con soluciones prácticas derivadas de la investigación de excelencia que se hace en nuestra universidad. Impulsamos las cátedras, que son el modo de mecenazgo que tiene la universidad y que despiertan gran interés entre el empresariado canario. Y somos la institución canaria con mayor captación de proyectos europeos de investigación». El máximo dirigente de la universidad grancanaria destaca la contribución de la institución al desarrollo de las islas: «Nos hemos convertido en uno de los principales motores de esta región, multiplicando el talento y la inversión en conocimiento. Por un futuro ilusionante para estas islas y sus habitantes. Feliz Día de Canarias».

NUEVO

# 500

desde  
**18.495€\***

**¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!**

## UN COCHE PARA EL FUTURO



**DFSK**





CAMBIO AUTOMÁTICO



TAPICERÍA ECOPIEL



MOTOR BIFUEL



FRENOS EBD+ABS



CÁM. VISION TRASERA



PANTALLA MULTIMEDIA

**eco SUV**

**PREMIUM CAR**  
AVDA. ESCALERITAS, 178 · 35019 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA · 607 150 658

**dfskmotors.es**

MODELO DFSK 500 Luxury: Consumo ponderado/ciclo mixto: de 8,3 (l/100km). Emisiones de CO<sub>2</sub>: de 188 (g/km), según procedimiento de ensayo WLTP conforme a lo dispuesto en el Reglamento EU 2017/1151 (emisiones CO<sub>2</sub> de 102 a 156 g/km según procedimiento de ensayo NEDC correlado establecido en los Reglamentos EU 2017/1152-1153).  
 \*Precio recomendado para particulares, no incluye gastos de financiación ni matriculación. Incluye IVA, Transporte, Impuesto de Matriculación (IEMT), descuentos del concesionario y fabricante y la aportación del fabricante o concesionario correspondiente a cualquier incentivo, subvención o ayudas que resulte aplicable al vehículo. Asimismo, incluye descuento adicional por financiar con CA Auto Bank Sucursal en España de CA Auto Bank, SpA por un importe mínimo en función del modelo, con un plazo mínimo de 60 meses y permanencia mínima de 36 meses. PVP recomendado al contado: 20.995€. Oferta válida en Península y Baleares hasta el 30/06/2023. Promoción aplicable para vehículos de la gama Luxury. La versión visionada puede no corresponder con el vehículo ofertado.





EL AGUA QUE BAÑA  
NUESTRAS ISLAS  
MUEVE NUESTROS SUEÑOS.

 CANARAGUA

Impulsamos el arte y la  
cultura en Canarias

"Untitled" Mercedes Ley, 2017





**Poli Suárez**  
Secretario General del Partido Popular en Canarias

## «Es un día para compartir valores, sentimientos y raíces»

Poli Suárez nació en 1974 y es natural del municipio de Moya, en la isla de Gran Canaria. Para Suárez el Día de Canarias es un día para compartir «sentimientos, valores y raíces, en el que todos somos uno, en el que los canarios y quienes eligieron esta tierra para vivir y realizar sus proyectos de vida se sienten comunidad». De la misma manera, afirma que «es el día para sentirnos orgullosos de nuestro pasado, de consolidar el presente y apostar por un mejor futuro que nos ayude a avanzar hacia un objetivo común, que significa la clave de nuestro progreso».

Para Suárez, este día tan especial para los canarios «es el día en el que se avivan sentimientos y esperanzas, para compartir y afianzar nuestra identidad como pueblo a través de nuestros valores y tradiciones. Es el día de todos los canarios; el de aquellos que dieron todo incluso en los momentos más difíciles; el de aquellos que tuvieron que emigrar lejos pero nunca dejaron de contribuir al desarrollo de esta tierra en la que dejaron su trabajo, sus sentimientos y su corazón. También el de «quienes contribuyen día a día a afianzar el presente y el futuro con su esfuerzo e ilusión; el día de todos aquellos canarios que miran al futuro con esperanza para lograr un lugar de oportunidades para las nuevas generaciones. Para el moyense es un momento ideal para celebrar también «nuestro carácter amable, abierto y acogedor, satisfechos de pertenecer a un pueblo conocedor de su propia historia y orgulloso de ella».

**Café ORTEGA®**

**Saborea el Día de Canarias**

*"un buchito, sabrosón"*



Desde una roca de estas maravillosas  
*Islas Afortunadas...*

*¡Cómo me chiflan!*

*Feliz #DiaDeCanarias*





**Antonia María Santana Melián**  
Abogada

# «Bienvenida sea esta fiesta si nos alienta para avanzar»

Para esta letrada, sin duda «hay que festejar este esfuerzo común de tanta gente, quienes aquí vivimos y trabajamos», manifestó orgullosa por celebrar este día. «Eso es Canarias, el entender que nuestros problemas y nuestras alegrías son de todos y todas, que aquí intentamos avanzar una sociedad que denota la desigualdad social y económica, las brechas de género, el desempleo, la dependencia externa y extracción de beneficios del esfuerzo social; que enfrente la destrucción de nuestro medio ambiente y que reivindique el patrimonio histórico y cultural que nos pertenece».

Según su punto de vista, en Canarias se ha «avanzado algo en dotarnos de instituciones: Parlamento, Gobierno, Cabildos y Ayuntamientos, que intentan representar esa Canarias por construir. Pero esas instituciones recaban más competencias. Competencias en política exterior (atlanticidad, africanidad, neutralidad), en políticas de empleo y protección del mundo del trabajo; y en la creación de políticas económicas y sociales, que equilibren la dependencia exterior que explota nuestros recursos comunes en aras de beneficio particular que no tiene patria», comentó tras la llamada de este periódico.

Amante de su Agaete natal y fiel seguidora de nuestras tradiciones más arraigadas y, como no, la fiesta de La Rama, Antonia Santana no duda a la hora de exclamar que «bienvenida sea esta fiesta de Canarias, si nos alienta para avanzar hacia la verdadera fiesta, conseguir esa Canarias que necesitamos».

GRUPO  
**JUANPADRÓN**  
LES DESEA UN FELIZ  
*Día de Canarias*





Si lo sientes,  
lo eres.

Descúbrelo aquí



FELIZ DÍA  
DE CANARIAS

global

conectamos con lo que te mueve



**Iciar Pérez**

Cocinera del restaurante Poemas by Hermanos Padrón

## «Este día para mí significa compartir, unión y tradición»

Esta joven herreña es una de las mejores cocineras de España. Su estrella Michelin y sol Repsol así lo señalan, además de demostrar una capacidad de trabajo y una humildad fuera de lo común. Es la jefa de cocina del reputado restaurante Poemas, en el hotel Santa Catalina. Allí, bajo el paraguas de los hermanos Padrón, leyendas ya de la cocina canaria, Iciar y su equipo mantienen un nivel superlativo que sitúa a este restaurante en el mapa nacional.

«Este es un día muy especial. Significa compartir, ya que desde que lo celebrábamos muy pequeños en el colegio lo hacíamos para compartir nuestras tradiciones y comíamos comida típica, lo cual era motivo de orgullo», recuerda. Siempre con la mente puesta en las cocinas y en todo lo que sale de ellas, Iciar Pérez rememora los sabores de los 30 de mayo en su colegio. «No podía faltar el peto en mojo hervido y gofio, además, como no podía de ser otra manera, quesadillas herreñas de postre». Para la talentosa cocinera, el Día de Canarias es también «unión y tradición, siempre celebrando alrededor de una mesa con nuestros seres queridos. Algo que nos caracteriza a los canarios es la generosidad, somos afortunados por tener siempre cerca a un amigo o a un vecino que nos regala la fruta recién cogida o que va a pescar y comparte ese pescado. Ese sentimiento es todo un orgullo».

Desde luego sabe bien de lo que habla Iciar. Su cocina es toda generosidad, brillantez y delicadeza. Transmite ese remanso de paz que trajo desde su querida y especial isla de El Hierro.





FELIZ DÍA DE CANARIAS

# El verano de tus sueños está en un Princess de Canarias

## Gran Canaria

Gran Canaria Princess \*\*\*\* (+16)  
Maspalomas Princess \*\*\*\*  
Tabaiba Princess \*\*\*\*  
Taurito Princess \*\*\*\*  
TUI BLUE Suite Princess \*\*\*\* (+16)  
Mogán Princess & Beach Club \*\*\*\*

DESCUENTO  
RESIDENTE

## Fuerteventura

Fuerteventura Princess \*\*\*\*  
Esencia de Fuerteventura by Princess \*\*\*\*  
Club Jandía Princess \*\*\*\*

## La Palma

La Palma & Teneguia Princess \*\*\*\*  
Esencia de La Palma by Princess \*\*\*\* (+16)

## Tenerife

Guayarmina Princess \*\*\*\* (+16)  
Princess Inspire Tenerife \*\*\*\* (+16) **Nuevo**

\*Plazas limitadas



 **Princess**  
HOTELS & RESORTS

Reservas a través de [princess-hotels.com](https://princess-hotels.com) o en tu agencia de viajes habitual





**Carmelo Florido**  
Cocinero del restaurante El Equilibrista 33

## «Canarias es el mundo, va conmigo en todo lo que hago»

Si hay un cocinero que cree de verdad y apuesta por el producto local en todas sus formas e intenciones ese es Carmelo Florido. Lleva muchos años reinventando, a su particular manera, la cocina tradicional canaria, con una capacidad creativa admirada por todos. Estamos, por tanto, ante un patriota culinario que quiere tanto a esta tierra que su mejor manera de expresarlo es a través de los platos.

«El Día de Canarias es el día en el que las ocho islas estamos unidas en una, teniendo todos una misma visión de nuestro territorio», apunta Florido, que reflexiona de manera muy profunda sobre lo que supone para él Canarias. «Es el mundo. Va conmigo, en mi forma de ser, en mi forma de actuar, en mi forma de entender las cosas, de mirar al horizonte, de intentar buscar el mar». El reputado cocinero apunta que «este es el territorio en el que te has criado, el agua en el que te has regado, la cultura y el cariño de la gente que te ha rodeado. Canarias soy yo». Profundizando en este concepto, Florido destaca que «esta tierra es mi abuela, mi abuelo, mi madre, mi padre, la tierra, el mar, lo que siento, lo que huelo. Significa todo. No podría separar una rosa del jardín, por lo que Canarias es uno y todo lo que rodea a uno. Canarias es muchas cosas, pero sobre todo es la esencia que hace que uno sienta como siente y que piense como piensa. Todo el que llega aquí se termina endemizando y cuando estás fuera quieres volver para no perder ese endemismo de tu tierra. Esta forma de vivir se contagia». Toda una declaración de amor por Canarias.



**FUNERARIA PADRÓN**  
*A su servicio desde 1945*

## Unas instalaciones modernas, cómodas y actuales

Atención profesional por personal cualificado en diferentes idiomas - Servicios a clientes, asegurados o particulares - Trámites y gestiones necesarias  
Incineraciones - Traslados nacionales e internacionales - Servicio de floristería - Esquelas y recordatorios en el acto - Embalsamamiento y conservaciones transitorias - Tanatopraxia y tanatoestética - Lápidas con las técnicas más avanzadas.

- **Tanatorio Cira Ruiz**, en Puerto del Rosario
- **Tanatorio Antonio Padrón**, en Gran Tarajal.
- **Tanatorio Padrón**, en La Oliva

Nuestras oficinas están en C/ Alonso Patallo 10. Puerto del Rosario. Fuerteventura.  
Teléfono: 928 850 328 - Fax: 928 850 894 - [www.funerariapadron.es](http://www.funerariapadron.es)

Idiomas 



# FELIZ DÍA DE CANARIAS

#CANARIOSDECORAZÓN



**Innovando en logística y transporte,  
por y para Canarias desde 1994.**

**¡GRACIAS!**

*[info@jsvlogistic.com](mailto:info@jsvlogistic.com)*







La oferta gastronómica de Gran Canaria vive uno de sus mejores momentos.

# Sabor canario en el hospital

**Sanidad.** Los platos, confeccionados con productos de la tierra para conmemorar esta festividad, se adaptan a las pautas médicas

CANARIAS7

**L**os hospitales públicos del Servicio Canario de la Salud (SCS), adscritos a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, ofrecerán hoy, con motivo del Día de Canarias menús especiales elaborados con productos de la tierra con los que las personas ingresadas podrán disfrutar de la conmemoración de esta festividad degustando platos típicos de la gastronomía canaria que les ayudarán a hacer más llevadero su hospitalización.

Dado que los pacientes ingresados presentan diferentes patologías, los menús elaborados seguirán las pautas médicas y se adaptarán a las necesidades nutricionales de los pacientes. Por ello, las comidas se adaptarán en diferentes versiones, como por ejemplo, para personas diabéticas, hipertensas o que deban seguir dietas bajas en grasas o astringentes.

Así, el servicio de Cocina del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria ofrecerá a los pacientes ingresados potaje de berros de primer plato, conejo en salmorejo y papas arrugas de segundo y mus de gofio como postre. Asimismo, para los pacientes con diabetes se sustituirá el salmorejo por una cocción del conejo al horno y se ofrecerá papaya natural de postre.

Los pacientes ingresados en el Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (HUC) disfrutarán de un menú especial elaborado por la Cocina del centro, que consistirá en puré de berros con queso ahumado



**SOMOS  
LA GENERACIÓN  
MÁS INCLUSIVA  
DE LA HISTORIA**



**GENERACIÓN  
INCLUSIÓN**









**APROVECHÉMONOSLO  
APROVECHÉMONOSLO  
APROVECHÉMONOSLO  
APROVECHÉMONOSLO  
APROVECHÉMONOSLO**





de primero, bacalao con batatas, papas arrugadas y mojo colorado de segundo y, de postre, mus de gofio.

El Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín se une a la conmemoración del Día de Canarias y ofrecerá a sus pacientes potaje de berros de primero, lomo de cerdo embarrado con guarnición de papas arrugadas de segundo y natillas de gofio con miel de palma de postre. Como dieta terapéutica se ofrecerán los siguientes platos: crema de berros, lomo de cerdo al horno con salsa de manzana y guarnición de papas bonitas al cilantro y mus de gofio.

El Hospital Universitario Doctor José Molina Orosa en Lanzarote ofrecerá a sus pacientes un menú especial compuesto por una ensalada canaria de primero, sancocho con papas arrugadas, batata y mojo de segundo y, de postre, mus de gofio.

Por su parte, en el Hospital General de Fuerteventura el menú estará compuesto por potaje de berros de primero, carne de cabra en salsa de segundo y queso majorero y pella de gofio y tarta Mari Pepa de postre. Además, para las personas con dietas especiales se ha preparado una suprema de merluza encebollada y natillas de postre.

El Hospital Universitario de La Palma ha elaborado un menú que incluye potaje de verduras de



primero, costillas, papas y piñas con mojo de cilantro de segundo y plátano y helado de vainilla de postre.

En el Hospital Nuestra Señora de los Reyes, en El Hierro, se ofrecerá un menú a base de sopa de fideos de primero, puchero canario de segundo y quesillo de postre. Además, y siempre que

la indicación facultativa lo permita, en el desayuno se ofrecerá frangollo con leche y en la merienda se servirá quesadilla.

Los pacientes ingresados en el Hospital Nuestra Señora de Guadalupe, en La Gomera, podrán disfrutar de potaje de berros con queso tierno de primero, atún con mojo de cilantro

acompañado de batatas de segundo y leche asada con miel de palma de postre. Además, de desayuno se servirá bizcochón con chocolate.

Por su parte, en el Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil, en Gran Canaria, en esta ocasión no se ha podido elaborar un menú espe-

cial por el Día de Canarias, como en años anteriores, debido a que el servicio de Cocina del complejo acaba de culminar un proceso de auditoria rutinaria y programada con anterioridad, por lo que no ha sido posible elaborar un menú diferente al ya estipulado en la programación mensual de este servicio.



Las islas que  
queremos

30 DE MAYO  
FELIZ DÍA  
DE CANARIAS

#LasIslasQueQueremos







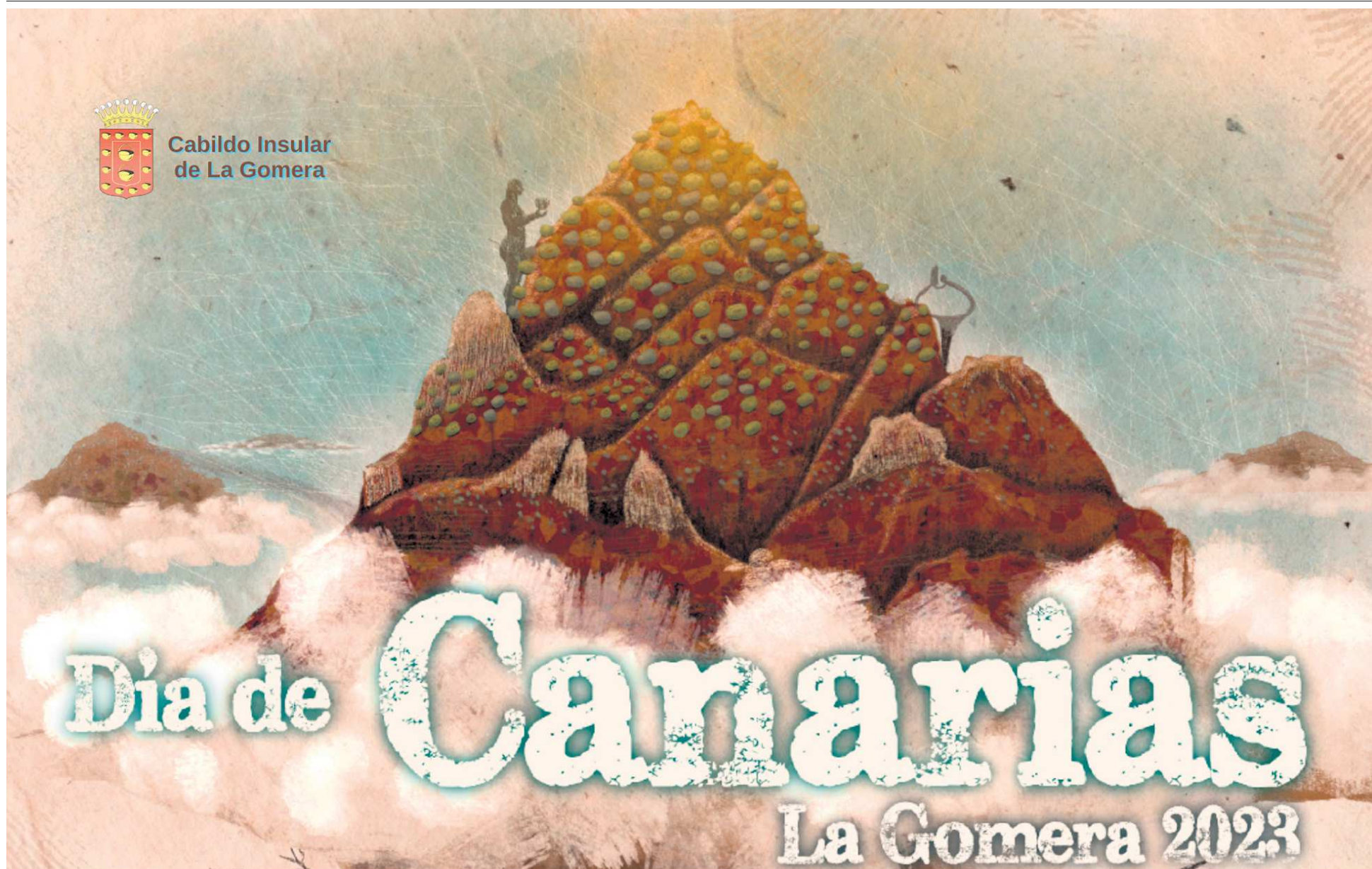
Carmen Vega Ojeda  
Jubilada

## «Canarias, siempre por encima de todo»

Es un gusto poder escuchar a las personas mayores, porque siempre hablan desde una posición más experimentada, pero también, con un sosiego en el que entienden que cada paso que damos en la vida, tiene su proceso. Carmen Vega Ojeda es una mujer nacida y criada en Santa Lucía, pero vive en Telde desde hace muchos años. En este municipio, ha formado una familia con cuatro hijos. Para ella, el sentimiento por su tierra y las personas más allegadas es innegociable. Por eso, cuando le preguntamos por el Día de Canarias, ella respondió con un rotundo «a mí me encanta y seré siempre canaria». Aún así, uno no disfruta de estos días si no lo comparte con los suyos, por lo que Carmen quiso recalcar que celebra el Día de Canarias «con toda mi familia y todas las amigas». Como dicen que para mantener al corazón contento, hay que tener la barriga llena, Carmen tiene claro que este día no tiene sentido si no lo acompañamos con un buen sancocho canario, que, como bien explica, incluye «pescado, mojo canario y pella de gofio, o escaldao». Sobre cómo sienten y celebran los jóvenes este día tan especial, Carmen no tiene ningún tipo de duda respecto a ellos: «Los jóvenes de hoy son mejores que lo que los demás piensan». Además, recordó que «les estamos enseñando a ellos para que lleven una vida mejor». Sin duda, Carmen es una persona que ha demostrado su apego por el archipiélago, por su familia, sus amigos y por el futuro de todos los jóvenes. La charla acabó con un «Canarias, siempre por encima de todo»; y siempre, con una sonrisa.



Cabildo Insular  
de La Gomera







**Gemma Martínez Soliño**  
Concejala electa de Las Palmas de Gran Canaria

## «Es un día de reivindicación de los cuidados de Canarias»

Para la concejala electa de la capital grancanaria por Unidas Sí Podemos, el Día de Canarias es un día de «reivindicación de los cuidados». Gemma Martínez Soliño hace uso de estas palabras en su amplio contexto. Se refiere a los «cuidados de nuestro territorio, de nuestras islas, de nuestras ciudades pero también y, sobre todo, de nuestras personas», recalca.

«No ese nacionalismo rancio sino ese respeto desde la identidad, del conocimiento de nuestra cultura, de nuestras tradiciones, ese realmente creernos que esta tierra tiene futuro», incide Martínez Soliño. «Esto es para mí el Día de Canarias, un momento de celebración, de reconocimiento y de encuentro con nuestra gente», concreta. Pero, sobre todo, es un día para pensar que tenemos una gran tierra y que debemos cuidarla», sentencia la militante de Podemos.

Martínez, de hecho, defendió un programa electoral en las elecciones autonómicas de este 28M centrado en un proyecto de cuidados de un territorio que «se pueda vivir, sin problemas de movilidad, verde y en el que se priorice la rehabilitación de sus espacios en vez de crecer», que si bien lo planteó para la capital grancanaria también podría ser extrapolable a otras ciudades de archipiélago canario. Este plan se desplegaría en tres ejes: vivienda, cuidado del territorio y personas -movilidad, agua, espacios verdes, viviendas vacacional, energía, diversidad, personas con discapacidad. La viceconsejera tiene claro que no quieren «seguir creciendo con proyectos sino rehabilitar, mejorar y cuidar lo que tenemos».

¡Feliz día de Canarias!!

**FIRGAS.**

#ComoNoTeVoyAquerer

Agua Mineral Natural

ORIGINAL WATER

Elaborado en CANARIAS





**Francisco García Rodríguez**  
Rector de la Universidad de La Laguna

# «Más universidad para la Canarias que queremos»

«Cuando miramos hacia el futuro y tratamos de imaginarnos la Canarias que queremos es inevitable pensar en una región más próspera, donde los niveles de producto interior bruto per cápita retornen a valores cercanos a la media nacional, donde ya estuvieron a principios de este siglo. Aspiramos a habitar una región que deje de estar a la cabeza en los índices de desempleo, especialmente juvenil y también de desigualdad y de riesgo de pobreza», afirma el rector de la Universidad de La Laguna, Francisco García.

Y para ello, afirma, «el gran reto de nuestra región es aumentar los niveles de productividad, diversificando nuestra economía a productos y servicios más intensivos en información y conocimiento». El rector de la ULL cree que «para transitar a ese escenario deseado necesitamos reforzar nuestro sistema de educación superior y específicamente nuestras universidades públicas, proveedoras de capital humano cualificado». «Asimismo, es imprescindible reforzar nuestro esfuerzo inversor en I+D+i, variable en la que también ocupamos el vagón de cola de nuestro país», añade. «Canarias puede contar con la Universidad de La Laguna para colaborar en este tránsito. Tenemos claro lo que somos: una universidad pública, orgullosa de su pasado, que se reivindica en el presente para contribuir a la construcción de una sociedad mejor y más justa. Para construir la Canarias que queremos».



## Cirugía refractiva para eliminar la falta de vista

Sin gafas se vive mejor

- Cirugía de la miopía, hipermetropía y astigmatismo
- Cirugía láser y lente implantable ICL
- Lente intraocular
- Presbicia
- Cataratas

Servicio de Oftalmología

Escanea para más información



Descarga la App Hospiten





**INFORMA**  
Business by Data

**INFORMA ESG INTELLIGENCE**  
Si además de datos,  
buscas sostenibilidad



**LO MÁS NOVEDOSO EN INFORMACIÓN ESG**

Presentamos INFORMA ESG INTELLIGENCE, la nueva línea de SOLUCIONES ESG con la más completa información empresarial sobre sostenibilidad y responsabilidad corporativa.



**RANKING ESG**  
de 74.000.000 empresas  
de todo el mundo



**D&B RISK ANALYTICS**  
Control y gestión ESG  
de proveedores



**CONSULTORÍA ESG**  
específica para  
cada cliente

Infórmate:



900 176 076  
clientes@informa.es

 **cesce**





**Paquita Ramírez Galindo**  
Jubilada

## «Qué linda es mi Canarias»

Si hablamos de una persona que nació y se formó en el barrio de San Francisco, en Telde, que se dedicó por completo al cuidado de una familia con cuatro hijos y que además, nos atendió con muchísima amabilidad, efectivamente, hablamos de Paquita Ramírez Galindo.

Para ella, el Día de Canarias no es una fecha cualquiera y por eso, más allá de pasarlo «en familia», también disfruta de los eventos que su municipio ofrece. «Si hay algunas cositas de tenderete bonitas, vamos a San Antonio o al parque de San Juan. Lo que haya, vamos a esos conciertos que suelen dar», comenta Paquita.

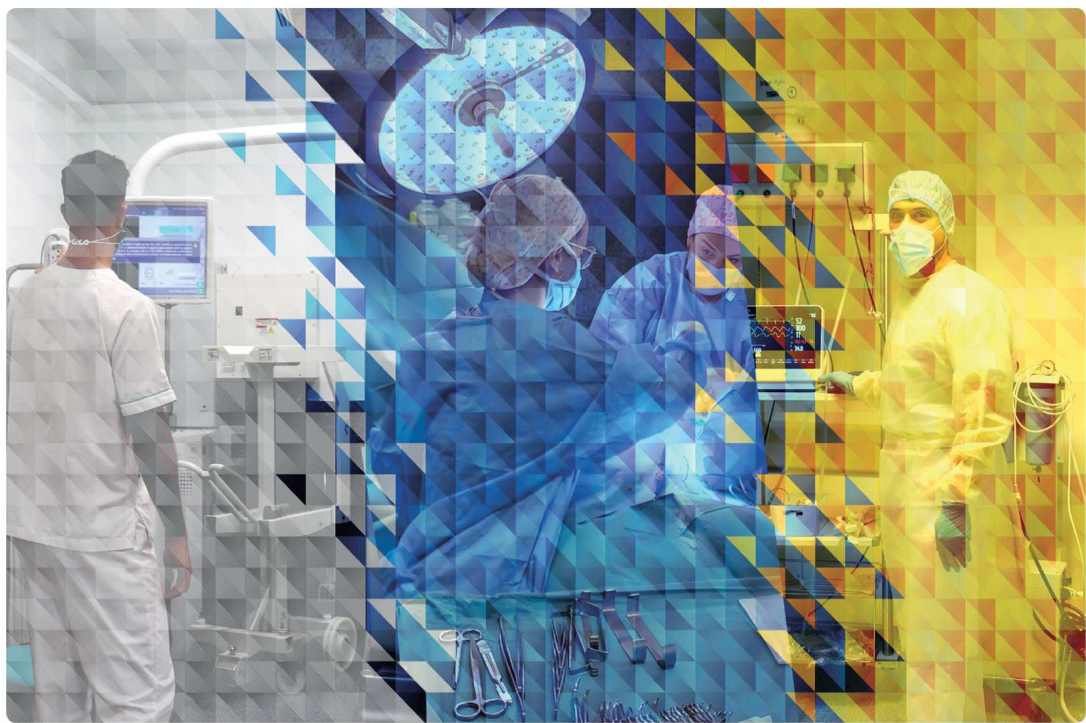
No hay buena celebración si no hay comida rica de la que acompañarse. Por eso, Paquita sabe bien que para el Día de Canarias, el sancocho no puede dejar de estar: «Con bacalao, con cherne, con pescadito salado, de remojo, papitas, gofio, pellita, mojito canario. Y que no falte nunca eso».

Respecto a su visión sobre la juventud de nuestra tierra, la teldense sí siente que el arraigo y amor por el archipiélago se está traspasando bien de generación a generación: «Veo que a los jóvenes les gustan mucho las romerías. Les gusta lo canario y les gusta participar. Yo los veo, y con mucha ropa bonita. Tienes a Teror, tienes a Santa Lucía... Todos esos sitios llevan mucha juventud».

Para finalizar, Paquita tuvo claro que el sentimiento por Canarias es muy fuerte y que como aquí, no se está en ningún otro lugar: «Donde quiera que vayas viajar, cuando llegas a tu isleta, llegas a tu isleta. Qué linda es mi Canarias».

# 100% *Salud Canaria*

**Hospitales**  
**SAN ROQUE**  
UNIVERSITARIOS

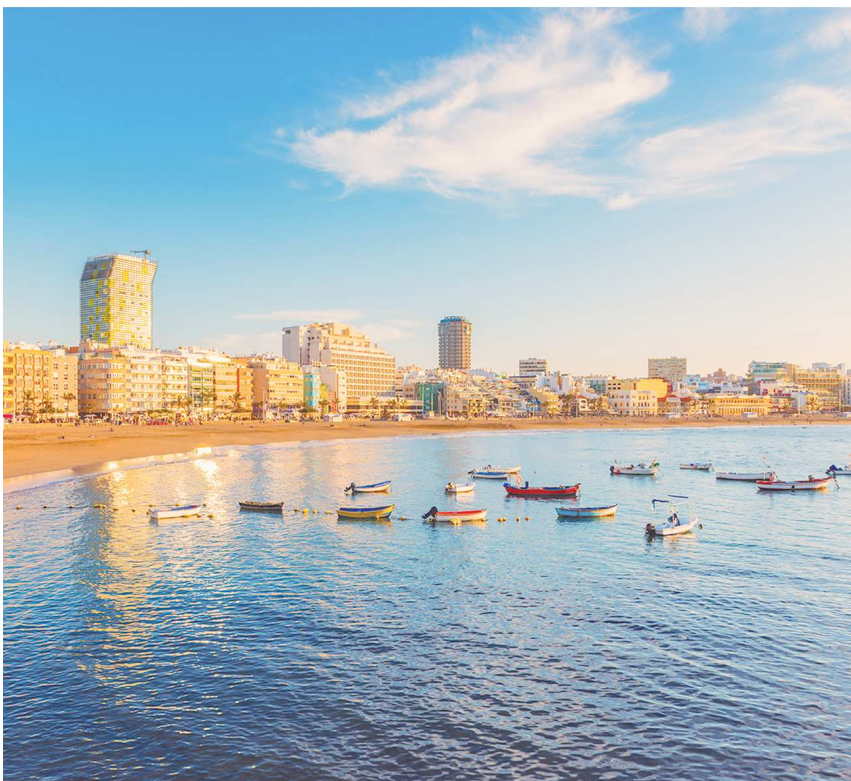


## Más de 100 años cuidando de la salud de todos los canarios

Con una plantilla de **más de 1.000 personas comprometidas** con la mejora de la salud en nuestras islas. Reconocidos en los **principales ranking** de sanidad regional y nacional, y **Medalla de Oro 2023** de Canarias.



# ¡Feliz Día de Canarias!




Si deseas contribuir al progreso de nuestra isla y participar en nuestros proyectos y actividades, contacta con nosotros y únete al CIT



**CENTRO DE  
INICIATIVAS Y TURISMO  
GRAN CANARIA**

**Si quieres a GRAN CANARIA, hazte AMIGO del CIT**

 Centro de Iniciativas y Turismo de Gran Canaria

Pueblo Canario, local 3 - Las Palmas de Gran Canaria  
928 24 35 93 | [cit@citgrancanaria.es](mailto:cit@citgrancanaria.es) | [www.citgrancanaria.es](http://www.citgrancanaria.es)





**Coraima Martel, Ainhoa Trujillo y Carla Alemán**  
Estudiantes

## «Sin las tradiciones no seríamos el pueblo que somos hoy»

A pesar de su juventud, Coraima Martel, Ainhoa Trujillo y Carla Alemán son tres estudiantes que demuestran una madurez por encima de lo común. Ellas tienen claro que el Día de Canarias es importantísimo para el desarrollo y progreso de nuestro pueblo, y por eso, hablan con orgullo sobre él: «Vivo en el pueblo de Lomo Magullo y siempre hemos celebrado el Día de Canarias», resalta Ainhoa. En la misma sintonía se encuentra Carla, que recalcó además que Canarias tiene muchas fiestas para celebrar: «Somos personas

muy tradicionales y nos encanta ir a las verbenas y a las romerías. Y el Día de Canarias, más todavía». Las tres tienen gratos recuerdos de las celebraciones de este día en el colegio y aseguran que «si lo siguen manteniendo así, creo que van a seguir conservando la tradición», indica Carla. Otro tema a preguntar a Coraima, Carla y Ainhoa era el de el sentimiento de su generación por el Día de Canarias. Y ellas, con total sinceridad, mostraron una opinión que puede ayudar a muchos de ellos a seguir las tradiciones del ar-

chipiélago. Sobre la ropa, Coraima declaró, que algunos «lo ven como algo ridículo; pero para mí es algo, aparte de cómodo, bonito. Me gusta seguir llevando eso que mi madre llevó cuando era joven. También recordó, con mucho acierto, que «hay que mantener las tradiciones, porque sin ellas, no seríamos ni las personas ni el pueblo que somos hoy. Por último, Ainhoa afirmó que «no deben arrepentirse de ser canarios. Nos hemos criado y hemos vivido aquí; por lo que ser canario es un sentimiento y un orgullo».





**Iluminada Falcón y Sebastián Cruz**  
Vecina de Telde y residente sevillano

## «Estamos en unas islas afortunadas»

La vida es tan curiosa que muchas veces no sabemos cuando, ni con quién, vamos a tener una amistad o establecer una relación duradera. Por eso, Iluminada Falcón, una aruquense que reside en Telde, y Sebastián Cruz, un sevillano que vino a Gran Canaria hace un año, sienten el privilegio de tener una vida juntos en un lugar como Canarias. El Día de Canarias no pasa de largo para ellos e Iluminada, por ejemplo, sabe perfectamente cómo celebrarlo, porque así lo ha hecho durante toda su vida: «Siempre vamos al parque de San Juan, ya que mi hermana está en un grupo folclórico de Canarias y ahí vamos a estar con ellos celebrando, cantando y comiendo». Y cuanta más variación, mejor: «Sancocho, ropa vieja y mojo canario, que nunca falte». A Sebastián, por su parte, le ha enamorado un plato concreto: «Las papas arrugadas con mojo rojo, el picante. Ese me encanta». A pesar de que Iluminada es fiel seguidora de las tradiciones canarias, piensa que «ya no se vive de igual manera. Se vive, pero ya no es como antes que te vestías e ibas a las fiestas. Ahora los jóvenes van a su rumbo, pero también lo viven». Sebastián considera que «eso es a causa de las tecnologías; la juventud ya está con el móvil y pasan un poquito de eso». Igualmente, ellos saben lo afortunados que son de vivir aquí. «Canarias tiene un clima muy bueno y la gente es muy abierta y simpática; eso en cualquier sitio no lo encuentras» afirma Sebastián. Para finalizar, Iluminada no tuvo ningún tipo de duda sobre quiénes somos y dónde vivimos: «Estamos en unas islas afortunadas», declaró.

**QUE TE INVITEN A UNA TERRAZA, ESTÁ BIEN. QUE TE INVITEN A UN AREHUCAS 7, MUCHO MEJOR.**

**LO BUENO, AÚN MEJOR. 7 AÑOS DE AÑEJAMIENTO SE NOTAN.**

DISFRUTA DE UN CONSUMO RESPONSABLE. 40°

AREHUCAS®





**José Luis Fernández**  
Jubilado

## «Somos un conjunto de islas que debería estar más unido»

José Luis Fernández nació en Andalucía un 20 de enero, y el mismo día pero años después, en 1975 llegó a Canarias y ya no pudo marcharse. «Soy canario, siempre lo diré, que aunque sea de adopción me siento un canario más».

Este 30 de mayo José Luis va a celebrar el Día de Canarias en familia, comiendo en algún bar donde le sirvan un buen escaldón de gofio, su comida canaria favorita. «Mira que las papas arrugadas están buenas, pero el escaldón es increíble lo bueno que está», aseguró.

Además, espera con ansias algún evento cerca de su vivienda para poder «disfrutar de buena música canaria».

Lo que más le gusta a José Luis de Canarias, «a parte del clima y los paisajes que visten las islas, es su gente» porque según él, Canarias es «su gente, su amabilidad, su sonrisa, su buen hacer. La gente de Canarias es maravillosa y es la esencia del archipiélago, sin duda». Aunque también reconoce que le gusta «todo». Este jubilado, aunque prefiere la palabra «emérito», porque dice

que «está de moda» vive «enamorado y feliz de su tierra de adopción» y aunque ha pasado por muchos municipios de Gran Canaria, ahora quiere «disfrutar tranquilo» de su jubilación.

Para él, este 30 de mayo debería ser un «recordatorio». «Para mí cada día de Canarias debería ser un recordatorio de quiénes somos y porqué somos». Creo que en este día deberíamos mirarnos unos a otros a los ojos y reconocer que somos un conjunto de ocho islas hermanas que deberían estar más unidas», concluyó.





**Santiago Gil**  
Escritor

## «Me preocupa la educación y los índices de pobreza»

Para el escritor grancanario Santiago Gil, hablar de Canarias supone acercarse «al sentido de las islas». «No es un territorio al que puedas llegar caminando de un lado a otro. Nos separa el mar, tanto entre las islas como entre las islas y los continentes y las otras islas del planeta. Por tanto, el concepto isla es para mí la clave a la hora de entender qué es ser canario. Los isleños estamos rodeados de mar por todas partes, tanto de forma territorial como metafórica; pero ese mar, por lo menos en mi caso, no conlleva aislamiento sino puertos y ori-

llas de salida y de entrada por todas partes», añade el autor de 'El gran amor de Galdós'.

«Mi canariedad, ahora que me preguntan por ella, tiene que ver con esa sensación de que el océano es un espacio para soñar todos los horizontes y también para no olvidar mi condición de viajero. No me siento encerrado en una isla, todo lo contrario, es cuando más libre me siento porque tengo esos horizontes por todas partes, y cuando he vivido lejos tampoco olvido esa enseñanza que aprendí desde la infancia cada vez que me asomaba a cualquier

ventana del norte de Gran Canaria», apunta.

Se muestra muy claro sobre la actualidad: «Me preocupa la educación y los índices de pobreza de Canarias. Nos queda un compromiso social y comprometido, no sólo político, para proyectar la vida de las islas cuando ya no estemos nosotros. Habría que mirar hacia el horizonte sin tener que salir como salieron otros antes, o sin obligar a que se tengan que marchar los que vengan más tarde porque nosotros no supimos crecer respetando el medio ambiente y el paisaje».





**Germán López**  
Timplista

## «La canariedad es una manera de situarse ante el mundo»

El timplista grancanario Germán López, nombrado hace unos días Hijo Predilecto de la capital de su isla natal, entiende la canariedad como «una manera de situarse y mostrarse al mundo».

El artista isleño, que desde hace años cuenta con una importante carrera internacional, incluidas distintas giras por Europa, Asia y Estados Unidos, defiende la existencia de «un vínculo con un territorio, una cultura, unas costumbres y unos lazos sobre todo familiares» que determinan el carácter y la forma de actuar de cada

uno de los isleños de este archipiélago.

«Necesariamente pienso en mis abuelos, en mis viejos que necesariamente nos trasladan esa capacidad y espíritu de esfuerzo y superación, así como una honestidad para poner las pequeñas cosas en valor», añade el músico.

Germán López apuesta por celebrar el Día de Canarias «en familia», aunque reconoce que profesionalmente suele ser una fecha «con bastante trabajo».

«Me he dado cuenta del valor de este Día de Ca-

narias cuando viajas por el mundo. Se ve el arraigo que tenemos con respecto a nuestros orígenes y el lugar donde desarrollamos nuestras vidas», subraya.

De ahí que entienda que «Canarias sea una manera de situarnos y de mostrarnos al mundo». Y la forma en la que esa identidad se exhibe a los foráneos es de una forma «abierta y respetuosa», así como con una importante dosis de «orgullo de pertenencia», destaca el responsable del reciente álbum 'Alma'.





Mariano Hernández Zapata  
Presidente en funciones del Cabildo de La Palma

## «Canarias es sentimiento y nuestro sufrimiento fue el de todos»

En La Palma también se vive con intensidad este 30 de mayo. Para Mariano Hernández Zapata, presidente en funciones del Cabildo palmero, «el Día de Canarias es la celebración de un pueblo que, pese al mar que nos separa, celebra junto todo lo que somos». La Palma ha vivido en sus carnes momentos muy complicados y aún, a día de hoy, lucha por restablecer las heridas que ha dejado la erupción del volcán. Durante todo ese periodo, todos los canarios pusieron sus miradas en la Isla Bonita, «algo que no olvidaremos. Canarias se unió, ya que nuestro sufrimiento fue el de todos. Canarias es sentimiento y es la imagen de cientos de voluntarios ayudando a los palmeros en los peores momentos», afirma aún con emoción. Primero la pandemia y después el volcán, la sociedad palmera ha sufrido en sus carnes una etapa muy dura, pero el presidente en funciones del Cabildo de La Palma destaca la fortaleza de su pueblo y la resiliencia que tienen los canarios. Este 30 de mayo es una fecha señalada para festejar nuestra canariedad y poner en valor nuestras costumbres. En la isla de La Palma se efectuarán diversos actos conmemorativos del Día de Canarias y Mariano Hernández Zapata también aprovecha para resaltar este día «las enormes posibilidades que brinda el Archipiélago a sus visitantes. Hemos pasado por momentos duros pero debemos seguir mirando hacia el futuro con esperanza». Este 30 de mayo es especial para el presidente palmero, ya que «el Día de Canarias es recordar nuestros orígenes, tradición y cultura que hacen grande nuestra tierra».

EN  
GUAGUAS,  
NUNCA LAS  
MAÑAS PIERDAS

FELIZ  
DÍA DE  
CANARIAS

**GUAGUAS**  
PARA TODO. PARA TODOS.

[www.guaguas.com](http://www.guaguas.com)

f t i YouTube





La oferta gastronómica de Gran Canaria vive uno de sus mejores momentos.

# Gran Canaria es deliciosa

**Gastronomía.** Ruta por la isla para disfrutar de la versátil cocina canaria, que vive un momento espectacular

VANESA DELGADO Y  
JOSÉ LUIS REINA



**M**uchos son los restaurantes que podemos encontrar en Gran Canaria que nos ofrecen las mejores versiones de los platos más auténticos de nuestra gastronomía.

Desde el norte hasta el sur y a lo ancho de toda la isla, no será tarea complicada encontrar unas buenas garbanzas, unas sobras de sopa llevadas a la categoría de plato extraordinario, como lo es una ropa vieja con todas sus cosas; un sancocho; un pescado a la espalda de nuestras costas; buenos mojos o recetas con tanta tradición e historia como el mojo cochino.

Nombrarlos a todos sí que sería complicado, pero en este resumen breve paseo iremos por restaurantes

que combinan la clásica ejecución de los platos canarios más clásicos, donde la tradición y la herencia culinaria marca la diferencia, y por esos otros donde cocineros de talento han llevado a la gastronomía canaria un paso más allá, con creaciones originales e innovadoras que enriquecen aún más la oferta.

**El Padrino.** Es común encontrar este restaurante lleno hasta la bandera, sobre todo, durante los fines de semana, pero es que a poco que uno pruebe su gofio escaldado, el pescado fresco que ofrecen a diario, o sus papas arrugadas, acompañadas de ambos mojos, hacen que cuando un acude a El Padrino se sienta como en casa. Entre lo bien que se come, atendidos por un servicio rápido y mu-

cho más que eficiente, la experiencia siempre es confortable y reconfortante. Lugar de cabecera para todos los que quieran conocer de cerca, a qué sabe Gran Canaria.

**Ca'Manolo.** Yendo hacia El Madroñal encontramos Ca'Manolo, lugar pintoresco y peculiar donde los haya, con lo mejorcito en materia de cochino negro que se trate en nuestra isla y con recetas conservadas y fieles a la historia y la tradición. Nos cuenta que sigue siendo de los pocos lugares en Gran Canaria donde podemos encontrar mojo cochino de verdad, pero, realmente, todo lo que sale de sus cocinas, sabe a genuino. Y ahora, que está más vigente que nunca hacer viajes a través de la nostalgia gustativa, en esta casa encontrará el

mejor vagón en el que volver al sabor de nuestras costumbres.

**Las Lagunetas.** Con la filosofía que desde siempre los ha acompañado, en el Restaurante Bodegón Las Lagunetas siempre encontramos esos platos y elaboraciones con las que todos soñamos a menudo. Su cocina canaria, basada en la más estricta tradición, tiene un ejército de seguidores, tanto autóctonos como foráneos y es que, en uno de los epicentros de nuestra capital, como lo es el barrio de Triana, Las Lagunetas conforma ese oasis de cocina canaria, bien hecha, deliciosa y rebosante de tradición.

**Bernardino.** En el barrio de Gomon Alto y con preciosas vistas sobre la Villa de Santa Brígida, encontramos este encantador y familiar restaurante. Ciertamente es que no solo ofrece en su carta comida canaria, pero hay platos muy nuestros que aquí, los preparan mejor que bien.

Su carne de cabra en salsa, de los mejores sitios donde puede comerse, las papas arrugadas y el mojo, casero y de película. Pero si hablamos de cocina canaria en particular, debemos darle un redoble a Restaurante Bernardino porque es de los pocos lugares en Gran Canaria donde se puede disfrutar de las famosas costillas, papas y piñas con su mojo verde de nuestra isla vecina. Si ese día tienen la suerte de encontrar garbanzas en su carta, no dejen de probarlas.

**El Centro Guayadeque.** Asiduo en nuestras listas, pero es que tampoco debe faltar en esta, porque la cocina canaria, sin duda, es su mejor especialidad. El recetario canario, de las siete islas, es la base de todas sus propuestas y todo lo que sale de sus cocinas, nos lleva a sabores y aromas que nos han acompañado desde siempre.

El cochino, el sancocho, el increíble mojo que acompaña a papas estupidamente arrugadas, su característico pan de millo, amasado y horneado solo para ellos más un sinfín de platos que seguro han formado parte de nuestras vidas, desde nuestra infancia. Además, tienen evento especial para celebrar el Día de Canarias con el súper pan con cochino negro canario a la sal y, les adelantamos, que será la mejor manera de celebrar este día.

**Muxgo.** Borja Marrero es uno de los cocineros con mayor talento y potencial del panorama nacional. En ese oasis llamado Muxgo, en el hotel sostenible Catalina Plaza, el gran canario ofrece una serie de menús donde el comensal puede comerse, literalmente, el territorio, siempre con la mirada puesta en su Tejada del alma. La técnica que demuestra, junto al conocimiento y el relato, convierten a Muxgo en uno de los mejores restaurantes de la isla.

**Tabaiba.** Poco hay que decir de este pequeño restaurante que consiguió la primera estrella Michelin urbana de Las Palmas de Gran Canaria. Con Abraham Ortega al frente, la cocina canaria da un par de pasos más allá sin alejarse demasiado de la raíz y la nostalgia del sabor de siempre. Tabaiba es Canarias, pero lo es desde la visión de un joven y brillante chef que la interpreta a las mil maravillas.



**Equilibrista 33.** Carmelo Florido lleva muchos años interpretando como nadie todos los productos locales que la tierra y el mar le ofrecen. Con mucha técnica, cariño y pasión por lo cercano, Florido impulsa la gastronomía canaria de tal manera que todos los que allí van siempre salen gratamente sorprendidos de ese concepto tan personal y original. Es un equilibrio, obvio, entre lo tradicional y la nueva cocina canaria. Un lujo.

**Sorondongo.** Con Richard Díaz a los mandos, este restaurante es una de las últimas incorporaciones al panorama gastronómico con claros guiños a la gastronomía canaria. Ganador del premio al mejor cocinero de Canarias en Gastrocanarias, el joven chef grancanario ha encontrado aquí su proyecto perfecto, creado desde cero por él y con toda la ilusión del mundo para poner en valor en lo que cree firmemente.

**Cuernocabra.** Con el sello de Safe Cruz (Gofio, una estrella Michelin), este divertidísimo local es una clara muestra de la versatilidad que ofrecen los platos de toda la vida. 'Canariedad máxima', de lo que presumen con orgullo, desde los vinos hasta el último plato, Cuernocabra es un local diferente a todo, y esa es su gran virtud. El manejo del producto para elaborar creativos platos es brutal, y el resultado es sensacional. Un valor añadido que nunca falla.





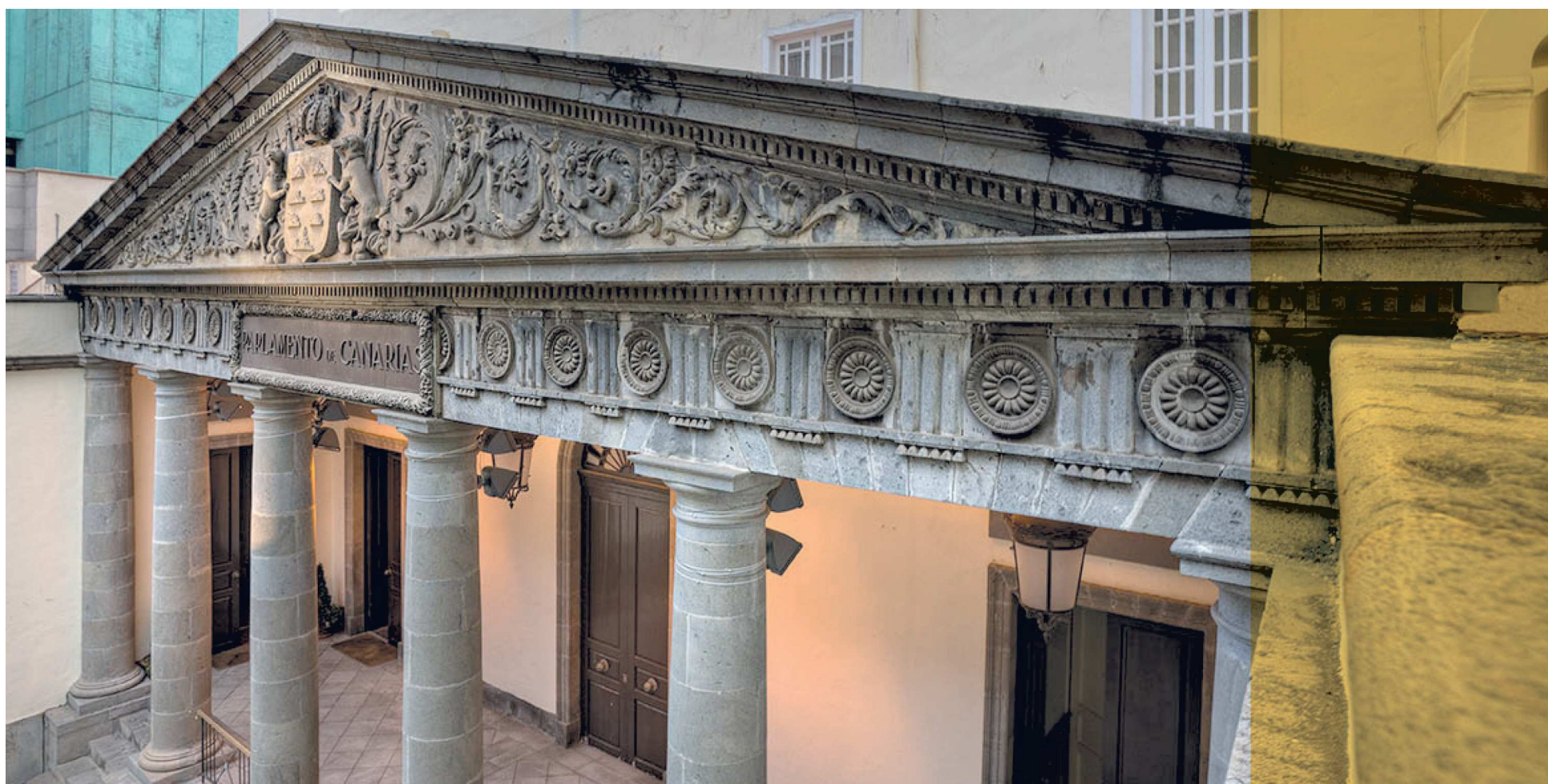
# Canarias antes, hoy siempre...

Guíze y Ayoze  
1404-2023

**CABILDO DE  
FUERTEVENTURA**Fuerteventura  
Reserva de la Biosfera







Se cumplen hoy, 30 de mayo, cuarenta años desde que tuviera lugar la primera sesión plenaria del Parlamento de Canarias. Cuatro décadas de autogobierno que conmemoramos, desde entonces, con la celebración del Día de nuestra Comunidad Autónoma. Es por ello, que queremos felicitar a la ciudadanía de las ocho islas, que desde hace cuarenta años deposita en este Parlamento su voluntad, así como a los hombres y mujeres que han formado parte de la historia de esta Cámara.



**Parlamento  
de Canarias**

*¡Feliz Día de Canarias!*